

rozhovor		rodina od A do Z	
ALOISOVY PONOŽKY DO KAŽDÉ RODINY!	4	JAK PŘEŽÍT KARANTÉNU A NEZLENIVĚT	21
cestopis		z našich diecézí	
OD ŽILINY K NEJSEVERNĚJŠÍMU HRADU UHERSKA SLOVENSKÉ HRADY (3/4)	6	LÉKAŘŮM A ZDRAVOTNÍKŮM VELKÉ DÍKY!	22
tip na výlet		záhady české historie	
PRAŽSKÉ VĚŽE IV ASTRONOMICKÁ VĚŽ V KLEMENTINU	8	TŘINÁCT ZTRACENÝCH SOCH	23
potomci slavných		právní poradna	
ŽIJÍ POTOMCI MIKOLÁŠE ALŠE?	10	ODDLUŽENÍ NEZNAMENÁ UDĚLAT „DLOUHÝ NOS“ NA VĚŘITELE	24
svět víry		zdraví	
ŽIDOVSKÉ VELIKONOCE	12	JAK NEPŘIBRAT A UDRŽET SE VE FORMĚ	25
kultura		čtení	
DESÁTÉ NAROZENINY ÚSPĚŠNÉ NADACE	14	ŽLÁBEK VERSUS ČALABOUNOVÁ	26
příloha		u rodinné plotny	
KLUB RECEPTÁŘE	15	KRÁL ČESKÉ KUCHYNĚ – KNEDLÍK	27
na slovíčko		VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY	28
MÁM RÁDA VOLNÝ PROSTOR VE VÝBĚRU	19	četba	
kaleidoskop		HELMADOE (67)	29
Z MEDVĚDÍHO PRAMENE JE DNES MEDVÍDĚ	20		