

Obsah

Předmluva	11
<i>Martin Matoulek</i>	
Obezita – výskyt a etiopatogeneze	13
<i>Martin Matoulek</i>	
Obezita – vyšetření s multidisciplinárním přístupem	27
<i>Martin Matoulek</i>	
Motivace v léčbě obezity aneb Jak začít	40
<i>Martin Matoulek, Karel Dobroslav Riegel</i>	
Redukční dieta trochu jinak. Stravovací zvyklosti a redukční diety	47
<i>Aneta Sadílková, Martin Matoulek</i>	
Jak používat rámcové jídelníčky	64
<i>Aneta Sadílková</i>	
Fyzická aktivita v léčbě obezity	70
<i>Martin Matoulek</i>	
Farmakoterapie obezity: antiobezitika	85
<i>Martin Matoulek, Ondřej Mikeš</i>	
Chirurgická léčba obezity	99
<i>Martin Matoulek, Aneta Sadílková</i>	
Specifika léčby kardiovaskulárních onemocnění u pacientů s obezitou	119
<i>Vladimír Tuka, Martin Matoulek</i>	

Diabetes, hypertenze, dyslipidemie a další specifika u obézních	128
<i>Martin Matoulek</i>	
Vliv kouření na tělesnou hmotnost	145
<i>Martin Matoulek</i>	
Obezita a spánek	156
<i>Martin Matoulek</i>	
Telemedicína v léčbě obezity	162
<i>Martin Matoulek, Ondřej Kádě</i>	
Obezita a nádory.....	172
<i>Martin Matoulek</i>	
Kazuistiky aneb Příklady táhnou	176
<i>Martin Matoulek, Aneta Sadílková</i>	
ObeRisk – kde se poradit.....	187
<i>Martin Matoulek</i>	
Literatura	189
Rejstřík.....	195