

# Obsah

<b>Poznámka autora</b>	<b>9</b>
<b>Předehra</b>	<b>15</b>
<b>DĚJSTVÍ PRVNÍ</b>	<b>21</b>
Rys	23
Proč lidé běhají?	37
East Hampton, New York, září 2015	63
První žolík: Ed Mendoza	69
Larchmont a Mamaroneck, New York, listopad 1979 a září 1985	85
Další úlovek trenéra Boba Larsena: Tom Lux	90
Schenectady, New York, 1991	106
Přírodní úkaz: Terry Cotton	109
Vojna a mír	118
Fayetteville, Arkansas, 1992	133
Zrození Žabáků	136
7. září 1996, Central Park, New York	157
Žabáci z Jamulu	161
Hamptonský maraton, 13,1 mil do cíle, září 2015	173
1976	176
<b>DĚJSTVÍ DRUHÉ</b>	<b>211</b>
Dovedeme být znovu rychlí?	213
New York City, listopad 2013	235
Vzhůru za něčím větším	238

Jaro 2016	259
Vzhůru do hor	261
Cesta do Atén	278
Harvey Cedars, New Jersey, srpen 2017	308
Upadnout a zvednout se	310
New York, listopad 2016	322
Zpět na hranici možností	324
Doprava na Hereford, doleva na Boylston	348
A pak rovně	360
<b>Poznámka ke zdrojům</b>	<b>367</b>
<b>Poděkování</b>	<b>369</b>
<b>O autorovi</b>	<b>373</b>