



OBSAH

- 
- 
- 4 Úvodem**
- 6 Po stupíncích k úspěchu**
- 9 Příručka k výcviku koně
- 10 Cesta k úspěchu začíná motivací
- 14 Jak koně myslí a cítí
- 18 Návuk pravidelnosti pohybu: Takt**
- 21 Krok
- 24 Klus
- 28 Cval
- 32 Kdy se můžeme začít učit: Uvolněnost**
- 36 Vlnovky s malými kruhy
- 38 Hra na mloka
- 40 Malý kruh s tangentou
- 44 Jak určit směr: Přilnutí**
- 48 Cikcak
- 50 Barely – jen rodeová disciplína?



- 52 Šachové cvičení
- 54 Osmička s kužely
- 56 Projíždění linií – perfektní kruh

58 Nastartování motoru: Kmih

- 62 Jezdíme přes bariéry
- 64 Z ohnutí na rovnou linii
- 66 Přidat a zkrátit

68 Do jedné stopy: Narovnáni

- 72 Odlehčení plece
- 74 Raz, dva, tři a hop

**76 Zvýšení nosné síly:
Shromáždění a prostupnost**

- 80 Kvadratura kruhu
- 82 Vzorec na ubrusu – pro zlepšení ovládní plecí
- 84 Slza měnící směr

88 Dodatek

- 91 Použitá a doporučená literatura autorky
- 93 Rejstřík