

## **Obsah**

<b>Předmluva</b>	<b>7</b>
<b>Jak to všechno začalo...</b>	<b>11</b>
<b>A</b>	<b>15</b>
<b>A jako Armáda</b>	<b>18</b>
<b>A jako Amway</b>	<b>32</b>
<b>B jako Běh</b>	<b>36</b>
<b>B jako Breast Cancer</b>	<b>51</b>
<b>B jako Bolest</b>	<b>57</b>
<b>C jako Cancer / Civil</b>	<b>62</b>
<b>C jako Cvik</b>	<b>69</b>
<b>Č jako Člověk — emocemi zmítaný tvor</b>	<b>72</b>
<b>D jako Deprese</b>	<b>74</b>
<b>D jako Druhá recidiva rakoviny prsu</b>	<b>77</b>
<b>D jako Důslednost</b>	<b>81</b>
<b>E jako Empatie</b>	<b>86</b>
<b>H jako Hyacinty</b>	<b>89</b>
<b>CH jako Chemoterapie</b>	<b>94</b>
<b>I jako Intuice</b>	<b>113</b>
<b>I jako I tohle pomine</b>	<b>116</b>
<b>J jako Já jsem</b>	<b>120</b>

<b>J jako Jindy</b>	125
<b>K jako Kolářka</b>	127
<b>K jako Kniha</b>	128
<b>K jako Kalendář</b>	130
<b>K jako Káva o čtvrté</b>	134
<b>L jako Láska</b>	138
<b>L jako Láskyplný vztah</b>	142
<b>M jako M/P/S</b>	145
<b>M jako Mindfulness</b>	148
<b>M jako Motlitba</b>	151
<b>M jako Moje pocity před jednou z operací</b>	154
<b>N jako Naděje</b>	162
<b>N jako Nutrilite</b>	164
<b>O jako Odpočinek</b>	167
<b>O jako Operace</b>	170
<b>O jako Oznámení</b>	175
<b>P jako Podplukovnice — zóna kariéry</b>	179
<b>P jako Pohyb</b>	183
<b>P jako Pravidelnost</b>	185
<b>P jako Psycholog</b>	187
<b>Q jako KVůli tomu</b>	189
<b>R jako Rakovina</b>	191
<b>R jako Rekondice</b>	197

<b>R jako Rerum sociálium doktor</b>	<b>201</b>
<b>S jako Sebekázeň</b>	<b>210</b>
<b>S jako Software</b>	<b>213</b>
<b>S jako Speciální software</b>	<b>215</b>
<b>S jako Smetáková terapie</b>	<b>219</b>
<b>S jako Smutek</b>	<b>222</b>
<b>Š jako Štěstí</b>	<b>225</b>
<b>T jako Ticho</b>	<b>230</b>
<b>Ú jako Únava</b>	<b>234</b>
<b>V jako VIZEE</b>	<b>240</b>
<b>V jako Vnitřní klid</b>	<b>247</b>
<b>Y jako Irvin D. Yalom</b>	<b>250</b>
<b>Z jako Zájem</b>	<b>254</b>
<b>Z jako Zajímavá pro novináře</b>	<b>256</b>
<b>Z jako Zjišťování informací</b>	<b>259</b>
<b>Ž jako Žatec</b>	<b>262</b>
<b>Ž jako Život</b>	<b>269</b>