

Obsah

Poděkování	6
Předmluva (Bram Zaalberg)	8
V rytmu sjednoceného života... (Jiří Zemánek)	10
Úvodní slovo autorky	12
Škola empatie	14
Část první — ZROZENÍ ESENCÍ	
Úvod	25
1. Atlantský deštný prales	28
2. Radostná vesnice a Farma Kozoroha	31
3. Začátek nové cesty a první esence	35
4. Jumping Child — skotačící dítě	39
5. Imbe — liána v proudu	44
6. Zrození esencí z atlantského deštného pralesa	46
7. Bromélia 1 a 2 — síly ženského archetypu	48
8. Celebração — důvěra v proměnu	52
9. Druhá strana Atlantiku	55
10. Setkání s Velkým stromem	57
11. Pyatã, Embó Rudá a Assá — trojitá energie	59
12. Další cesta za oceán	64
13. Moara — esence velké lásky	66
14. Seiva — hojnost	69
15. Ybá a Ararybá — oheň a světlo	71
16. Nástroje světla	75
17. Revelação — odhalení	77
18. Renascer — znovuzrození	82

19. Jumping Child znovu na scéně	84
20. Těhotná budoucnost	87
21. Obaiti — setkání duší	90
22. Vize prvotní mandaly	94
23. Sen o avatárovi	96
24. Uchovávání posvátné paměti a rozšiřování vědomí	97
25. Oribá — strážce pečeti	101
26. Hvězda Thini-Á a Rudá — složená esence	105
27. Kundalini — spojení Východu a Západu	108
28. Yatê — motýlí esence	112
29. Oyamá — hledání čisté vody	116
30. O doteku, tkaní a hadu stvoření	119
31. Indaiá, Tassi, Marupiara — průvodci v období změn	122
32. Tauá — motivace	124
33. Soberania — nezávislost	126
34. Cajú — moudrost dobrého žití	128
35. Mamoã — vnitřní mír	130
36. Uirá — šíp vůle	132
37. Eloah — cesta k Bohyni	133

Část druhá — SYSTÉM ARARÊTAMA

1. Mandala — „tkaní vlastní existence“	137
2. Vibrační esence v rámci Mandaly	146
3. Balzámy Aqua Ignea	163
4. Další možnosti využití systému Ararêtama	167
a) Ararêtama Essential / Základní Ararêtama	167
b) Ararêtama Essential a balzámy Aqua Ignea v rámci Mandaly	168
c) Kombinace esencí a balzámů Aqua Ignea pro specifické problémy	169
d) Rodinná dynamika	174
e) Systém Ararêtama v rámci tradiční čínské medicíny	175

Poznámka editora	181
Bibliografie	183

