

Obsah

Úvod	5
Co jsou to houby	6
Seznámení s lesem	6
Biologická hodnota hub z hlediska výživy	11
Příprava jídel z hub	11
Co jsou jedovaté houby	11
Využití a uskladnění hub v domácnosti	13
Sušení hub	13
Nakládání hub do octového nebo sladkokyselého nálevu	15
Další možnosti	16
Příprava pokrmů z hub	17
Poznámky k obrazové části	18
Jedlé houby	20
Jedovaté houby	120
Literatura	130
Rejstřík českých názvů	131
Rejstřík vědeckých názvů	133

