

SOMMAIRE



COUCOU, C'EST MOI!

*Les six premiers mois
de la vie d'un enfant* — 18



VIENS JOUER AVEC MOI!

*Notions de base sur
l'enfant et le jeu* — 8

JE SUIS UNIQUE! — 12

JOUER : UN BESOIN VITAL — 14

LES JEUX QUI LIBÈRENT — 16

JOUER, APPRENDRE, APPRENDRE
EN JOUANT — 17

UN SENTIMENT DE SÉCURITÉ — 17

QUE VOIS-JE ? — 20

Un lit tout en couleurs — 20

Premiers jeux d'observation — 20

Le portique des premiers regards — 22

Les bébés aiment les visages — 23

Coucou ! — 24

Les mobiles — 24

QU'EST-CE QUE J'ENTENDS ? — 26

Premiers jeux d'écoute — 26

Jouer avec les sons — 28

Jouer avec les voix — 29

J'AIME LE RYTHME — 30

"Cliqueti-clac" — 31

QU'EST-CE QUE JE TOUCHE ? — 32

Touche à tout — 32

Jouets d'exploration — 33

JE PRENDS CONSCIENCE DE MON CORPS — 34

Premiers jeux de mouvement — 34

Jeux de bras — 36

Jeux de jambes — 37

Jouer à voler et à tomber — 38

MES PREMIERS CONTACTS
AVEC LES AUTRES — 40

Jeux de grimaces — 40

Le premier grand amour — 40

Le rapport à l'autre — 41





JE VIDE ET JE REMPLIS

*De six mois
à un an* _____ 42

JE M'ASSIEDS, ME RETOURNE,
MARCHÉ À QUATRE PATTES _____ 44

Rouler _____ 44

Jeux à quatre pattes _____ 44

Que se passe-t-il là-haut ? _____ 46

Assis _____ 47

Jeux pour s'asseoir _____ 47

Hue, hue, hue dada ! _____ 47

LES "OUTILS" ME SIMPLIFIENT LA VIE _____ 48

Les premiers jeux cognitifs _____ 48

ET MAINTENANT, JE LÂCHE PRISE... _____ 50

JE REMPLIS, J'OUVRE _____ 51

JE JOUE DANS MON BAIN ! _____ 52

Jeux d'eau _____ 52

JE + TU = NOUS _____ 54

" S'il te plaît " et " merci " _____ 54

" Bonjour " et " au revoir " _____ 55

Cache-cache et cache-tampon _____ 55

La marotte _____ 56

J'AI UN AN _____ 57



JE SAIS LE FAIRE TOUT SEUL

*La deuxième
année* _____ 58

JE CONSTRUIS UNE TOUR _____ 60

JE CRÉE _____ 61

Jeux de sable _____ 61

Modelage _____ 62

Jeux de papier _____ 62

JE GRIBOUILLE GAIEMENT ! _____ 63

Premières peintures _____ 63



J'ASSOCIE _____ 65

Jeux de paires _____ 65

Jeux de bouchons _____ 65

Classer selon la taille _____ 67

Classer selon la forme _____ 67

JE SAIS LE FAIRE TOUT SEUL _____ 69

Aider et participer _____ 70

MON PREMIER LIVRE	72
DE L'AIR !	73
Jeux de souffle	73
JE DÉVELOPPE MON LANGAGE	74
Suivre l'exemple	74
Premiers jeux de langage	74
Comptines pour rire	75
LES JOUETS CÂLINS	76
Le ver à caresser et le lion câlin	76
Des jeux pour consoler	77
Se coucher et se lever	78
Le marchand de sable et le " bonhomme-réveil "	78

J'AIME L'ORDRE	84
Apprendre à ranger	84
J'ENTRE DANS LA DANSE...	86
Premières rondes et "petits trains"	86
J'AI DEUX ANS	87

JE DÉCOUVRE LE MONDE

*La troisième
année*

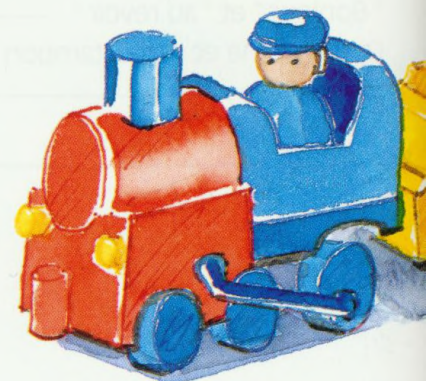
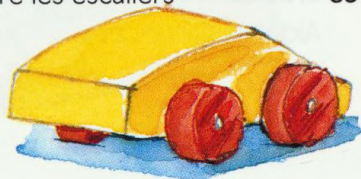
88



JE FAIS LA TÊTE	90
Quelques "trucs" pour la " phase d'opposition "	91
JE JOUE AVEC LES FORMES	91
Premiers puzzles	91
OH ! LA BELLE ROUGE !	92
Premiers jeux de couleurs	92
" UN, DEUX, TROIS "	94
Premiers jeux de nombres	94
Jeux de doigts et d'orteils	94
Jeux de dés	95
Jeu du pommier	95



JE JOUE AVEC LES MAINS !	80
Jeux pour stimuler les doigts	80
Comptines pour les petits doigts	81
JE ME DÉPLACE	82
Jeux pour apprendre à marcher	82
Les jouets à tirer	82
Monter et descendre les escaliers	83



JE POSE PLEIN DE QUESTIONS	96
L' " âge du pourquoi "	96
Les premières chansons à chanter ensemble	96
MES MOBILES À PAROLES	100
Le fil d'Ariane	100
Le temps des cueillettes	100
Chenilles et papillons	101
Chats et souris	102
Véhicules	104
Horloges	105
LE TEMPS, CET INCONNU...	106
Jouer avec le temps	106
JE SUIS HABILE	107
Jeux d'adresse	107
Le chien marionnette	108
J'ATTRAPE !	108
Premiers jeux de ballon	108
JE SAUTE	110
Jeux pour apprendre à sauter	110
J'IMAGINE...	111
Jeux de rôle	111
Le coffre des rêves	112
Le " monde en réduction "	112
Le magasin	112
Le " coin beauté "	113
L'abri	114

UN CADEAU POUR TOI	115
Premiers bricolages : quelques " trucs "	115
Jeux de découpage	116
Jeux de collage	116
Jeux d'impression	116



JE SORS ET JE VOYAGE	118
Jeux pour attendre	118
Jeux de voyage	120
Jeux dans la nature	121
JEUX DE RÈGLES ET RONDES	122
JE JOUE AVEC D'AUTRES	123
Mes tout premiers jeux de société	125
J'AI TROIS ANS	127

