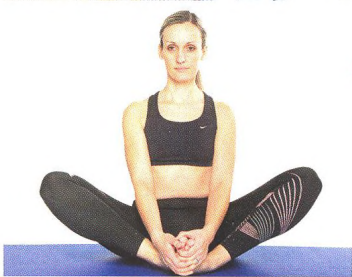


OBSAH



- 4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa
- 8 ROZHOVOR
s vydavatelem DIAstylu Martinem Ladyrem
- 11 **NOVINKA V ČR**
Sdílený lékový záznam
- 12 REPORTÁŽ
z technologického kongresu ATTD
- 14 DESET TIPŮ
na přílohy s nízkým glykemickým indexem
- 16 **TÉMA ČÍSLA**
Krátkodobé půsty při diabetu
- 20 PSYCHOLOGIE
Jak zvládnout strach a obavy
- 22 DĚTI
Covid-19 očima dětského lékaře
- 24 SPORT
Profesionální cyklista Vašek Šňupárek
- 28 KOMPLIKACE
Poškození cév vlivem diabetu
- 30 **PORADNA PROF. HALUZÍKA**
Vše, co vás zajímá o koronaviru...
- 33 CO ZNAMENÁ, KDYŽ SE ŘEKNE...
Selfmonitoring a selfmanagement
- 34 REFORMA ZDRAVOTNÍ PÉČE
Jaké změny čekají diabetiky?
- 36 POLITICKÉ NOVINKY
Koronakrize ve vládních lavicích
- 38 **PŘÍBĚH JIŘÍHO BOŘKA**
„Jsem vděčný za druhou šanci.“
- 41 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaši pozornosti
- 44 TECHNOLOGIE
Terapie poruch rovnováhy
- 46 RETRO
Pozoruhodné glukometry
- 48 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?
- 50 **ROZHOVOR**
Jak se žije diabetikům v Maďarsku?
- 52 HORMON LEPTIN
Proč se obézním těžko hubne?
- 54 REHABILITACE
Léčivá síla minerální vody
- 56 **CVIČÍME PRO ZDRAVÍ**
Proti bolestem kyčlí
- 58 VÝŽIVA
Umíte nakupovat do zásoby?
- 60 KUCHAŘKA
Piknik v přírodě
- 64 DIA MOUČNÍKY
Pečeme zdravěji
- 65 **ČÍM LIDÉ SLADÍ?**
Léty prověřený sacharin
- 66 KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu
- 68 DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete
- 69 KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny