

Obsah

Předmluva.....	11
Úvod.....	21
1. Co je to zdraví?	27
2. Vaše tělo není stroj.....	43
3. Síla podvědomí.....	67
4. Placebo efekt, vnímání a přesvědčení.....	95
5. Nemoc odporu.....	115
6. Strava a příroda jako lék.....	147
7. Jak čerpat z nehmotných zdrojů	179
Závěr	205
Poděkování.....	229
Co si na cestě k uzdravení denně připomínat.....	235
Poznámky	239
Doporučená četba.....	243