

Obsah

Seznam zkratek	11
Úvod	18
1 Péče o pacienta na oddělení intenzivní péče	19
2 Potřeby pacienta v intenzivní péči	21
OBECNÁ ČÁST	
3 Kardiopulmonální resuscitace dospělých	27
3.1 Základní neodkladná resuscitace dospělých	28
3.2 Rozšířená resuscitace dospělých	30
4 Skórovací systémy v intenzivní péči	34
5 Monitorování v intenzivní péči	37
5.1 Monitorování centrálního nervového systému	37
5.2 Monitorování dýchacího systému	39
5.3 Monitorování kardiovaskulárního systému	40
5.4 Monitorování tělesné teploty	44
5.5 Měření hemostázy	44
5.6 Monitorování tlaku v dutině břišní	45
6 Dokumentace v intenzivní péči	46
7 Enterální výživa	49
7.1 Zásady správného stravování	49
7.2 Nutriční screening	51
7.3 Výživa ve zdravotnických zařízeních	55
7.4 Klinická enterální výživa	59
7.5 Umělá enterální výživa	60
7.5.1 Směsi používané k umělé enterální výživě	60
7.5.2 Typy sond a technika jejich zavádění	61
7.5.3 Komplikace enterální výživy	66
7.5.4 Aplikace léků nazogastrickou sondou	67
8 Parenterální výživa	69
9 Infuzní terapie	71
10 Péče o invazivní vstupy	73
10.1 Péče o místo vpichu	73
10.2 Periferní venózní kanyla	76
10.2.1 Midline katétr	79
10.3 Krátkodobý centrální venózní katétr	79
10.4 Střednědobý centrální venózní vstup zaváděný z periferie	80
10.5 Dlouhodobé centrální venózní vstupy	81

10.6	Arteriální katétr	84
10.7	Péče o infuzní linku	85
11	Převody krve a krevních derivátů	90
11.1	Rozdělení transfuzních přípravků	91
11.2	Aplikace transfuzních přípravků	94
11.3	Potransfuzní reakce	96
11.4	Autologní transfuze	97
11.5	Peroperační hemodiluce	98
11.6	Rekuperace	98
12	Péče o pacienta s bolestí	99
12.1	Léčba bolesti	103
12.2	Pacientem řízená analgezie	107
12.3	Léčba pooperační bolesti	107
13	Ošetřování dekubitů a nehojících se ran	109
13.1	Léčba dekubitů a nehojících se ran	115
13.1.1	Přípravky vlhkého hojení	118
13.1.2	Fototerapie	123
13.1.3	Terapie podtlakem	124
13.1.4	Léčba larvami	125
13.2	Sorrorigenní rány	126
14	Komunikace s pacientem	128
14.1	Možnosti komunikace s pacienty v intenzivní péči	130
14.2	Komunikace s rodinou pacienta	132
15	Fyzioterapie v intenzivní péči	135
15.1	Předoperační příprava	135
15.2	Léčebná tělesná výchova	135
15.2.1	Dechová gymnastika	136
15.2.2	Pasivní léčebná tělesná výchova	137
15.2.3	Aktivní léčebná tělesná výchova	139
16	Bazální stimulace	141
17	Diabetes mellitus	144
17.1	Diabetik v intenzivní péči	145
17.2	Akutní komplikace diabetu	146
17.3	Léčba inzulinem	147
18	Hyperbarická oxygenoterapie	151
19	Prevence a kontrola infekcí	155
19.1	Prevence infekcí spojených se zdravotní péčí	157
19.2	Standardní bariérová technika	159
19.2.1	Hygienická péče	161
19.3	Izolační opatření	169
19.3.1	Kontaktní izolace	170
19.3.2	Kapénková izolace	174
19.3.3	Vzdušná izolace	175

19.3.4	Preventivní izolace	176
19.4	Prioritní skupiny HAI	177
19.4.1	Infekce krevního řečiště	177
19.4.2	Ventilátorové pneumonie	179
19.4.3	Močové infekce	180
19.4.4	Infekce v místě chirurgického výkonu	182
19.5	Hygiena rukou	184
20	Péče o pacienty s HIV a onemocněním AIDS	190
21	Dezinfekce	197
21.1	Fyzikální dezinfekce	197
21.2	Fyzikálně-chemická dezinfekce	197
21.3	Chemická dezinfekce	197
21.4	Biologická ochrana	201
21.5	Vyšší stupeň dezinfekce	201
21.6	Dvoustupňová dezinfekce	202
22	Sterilizace	203
22.1	Předsterilizační příprava	203
22.2	Fyzikální sterilizace	204
22.3	Chemická sterilizace	205
22.4	Ukládání a expirace vysterilizovaného materiálu	206
22.5	Kontrola účinnosti sterilizace	206
23	Péče o zemřelého z pohledu sestry	207
23.1	Smrt mozku	208
23.2	Péče o dárce orgánů	209
23.3	Paliativní péče	211
24	Syndrom vyhoření	214

SPECIÁLNÍ ČÁST

25	Acidobazická rovnováha	219
26	Centrální nervový systém	222
26.1	Základní anatomie a fyziologie nervového systému	222
26.2	Poruchy vědomí	229
26.3	Poranění páteře	231
26.4	Křečové stavy	232
26.5	Otok mozku	234
26.6	Hydrocefalus	235
	26.6.1 Zevní komorová drenáž	237
	26.6.2 Lumbální drenáž	237
26.7	Lumbální punkce	237
26.8	Zkratové operace	238
26.9	Dekompresní kraniektomie	239
26.10	Baklofenová pumpa	239
26.11	Apalický syndrom	240

27	Dýchací systém	242
27.1	Základní anatomie a fyziologie dýchacího systému	242
27.2	Péče o dýchací cesty	245
27.2.1	Podávání kyslíku v intenzivní péči	245
27.2.2	Zajištění průchodnosti dýchacích cest v intenzivní péči	248
27.2.3	Sledování pacienta	256
27.2.4	Ošetrovatelská péče o ETR a TSK	259
27.2.5	Toaleta dýchacích cest	261
27.2.6	Zvlhčení vdechované směsi, inhalace	264
27.3	Neinvazivní plicní ventilace	267
27.4	Umělá plicní ventilace	268
27.4.1	Konvenční umělá plicní ventilace	268
27.4.2	Nekonvenční umělá plicní ventilace	274
27.5	ECMO – extracorporeal membrane oxygenation	275
27.6	ECLS – extracorporeal lung support	279
27.7	Léčba oxidem dusnatým	280
27.8	Pronační poloha	280
27.9	Hrudní drenáž	281
28	Kardiovaskulární systém	286
28.1	Základní anatomie a fyziologie kardiovaskulárního systému	286
28.2	Arytmie	288
28.3	Kardiologické implantáty	297
28.3.1	Kardiostimulátor	297
28.3.2	ICD	301
28.4	Mechanická srdeční podpora	303
28.5	Kardioverze	305
28.6	SKG	305
28.7	PTCA	306
28.8	Mimotělní oběh	307
28.9	Perikardiocentéza	308
28.10	Masáž karotického sinu	309
28.11	Podvazy končetin (nekrvavá venepunkce)	309
28.12	Antikoagulační léčba	309
28.13	Sexuální život s onemocněním srdce	310
29	Gastrointestinální trakt	313
29.1	Základní anatomie a fyziologie GIT	313
29.2	Krvácení do GIT	318
29.3	Poruchy vyprazdňování stolice	321
29.4	Hemoroidy	325
29.5	Zvracení	326
29.6	Stomie GIT	327
30	Močový systém	333
30.1	Základní fyziologie a anatomie ledvin a močových cest	333
30.2	Péče o inkontinentního pacienta	335
30.3	Katetrizace močového měchýře	339
30.4	Perkutánní punkční epicystostomie	343

30.5	Urostomie	344
30.6	Cévní přístupy u dialyzovaného pacienta	345
30.7	Extrakorporální eliminační metody	348
30.8	Peritoneální dialýza	353
Přílohy	357
Příloha 1: Práva pacientů		357
Příloha 2: Oblékání/svlékání jednorázového empíru		358
Příloha 3: Postup při mytí rukou vodou a mýdlem		359
Příloha 4: Chirurgická dezinfekce rukou		360
Příloha 5: Postup při hygienické dezinfekci rukou		361
Příloha 6: Postup při navlékání/sejmutí jednorázových rukavic		362
Příloha 7: Postup při navlékání/sejmutí sterilních rukavic		363
Příloha 8: Operační bezpečnostní checklist		365
Literatura	366
Rejstřík	379