

Úvod	11
Jak odhalit toxické lidi	15
Třicet červených praporků	15
Pozor na supy	22
Konstanta	25

SPRÍZNĚNÁ DUŠE NA ZAKÁZKU

Osobní péče a příprava	31
Idealizace	31
Nepřímé přesvědčování	36
Bývalý partner je „šilový“	38
Předběžné ověřování	42
Narušování identity	43
Ničení vašich hranic	43
Uměle vyvolané emoce	45
Slovní salát	49
Balamucení a projekce	52
Sexuální manipulace	55
Přechodný objekt	56
Tlačí vás do defenzívy	59
Nuda	61
Skryté pomluvy	62
Mučivé trojúhelníky	65
Mlčení	72
Velké finále	75
Důsledky rozchodu	75
Seznam pro psychopatický rozchod	76

ri	Navození situace	76
	Řeči	78
	Opět trojúhelníky	79
ff	Komplex nadřazenosti	79
	Past citového vyděrače	80
2f	Proč je tak šťastný s někým jiným?	83
2f	Ironie	86

CESTA K UZDRAVENÍ

	Proč to trvá tak dlouho?	91
	Byli jste zamilovaní	92
ff	Byli jste zoufale zamilovaní	92
ff	Chemická reakce	93
0f	Méněcennost a srovnávání	93
0f	Setkali jste se s čistým zlem	94
0f	Vaše duše je hluboce zraněná	94
	 Fáze zármutku – 1. část	97
0f	Devastace	97
2f	Popření	100
0f	Vzdělávání a pochybnosti o sobě	104
	 Fáze zármutku – 2. část	115
0f	Porozumění psychopatovi	115
0f	Pozdržené emoce	125
10	Komplexní PTSP	130
0f	Ztráta nevinnosti	139

SVOBODA

	Dívat se zpátky, postupovat kupředu	145
2f	Anomálie	146
0f	Dopis nové oběti	148

Introspekce a nejistota	151
Pověz mi, zrcadlo...	152
Soucit s ďáblem	153
Jaká je vaše osobnost?	156
Čas o samotě	158
Sebeúcta	163
Hranice	164
Jak nasměrovat empatii	165
Slavnostní slib	166
Opravdovost	168
Jak odhalit krásu, kterou jsme stále měli	169
Třicet projevů síly	173
Spiritualita a láska	179
Vděčnost a odpuštění	181
Podivný rozhovor	182
Jak znovu nalézt lásku	186
Blázen a svět	189
Širší souvislosti	193
Rodina, pracoviště a společnost	193
Problém patnácti procent	195
Co bude dál?	202
Doslov	205
Poděkování	207
Zdroje	209
Příloha	213
Test psychopatie	213