

# obsah

## 1 Úvod

10 **základy outdoorové kuchyně**

12 **jak všechno pobalit**

16 **jak používat chladicí box**

18 **jak si udělat příruční spíž**

20 **budiž teplo: táboráky, vařiče a grily**

28 **než vyrazíte**

30 Nejlepší kečup na světě

31 Medová celozrnná hořčice

32 Jednoduchá italská majonéza

33 Zesty za'atar dip s olivovým olejem

34 Klasický jemný hummus

37 Pomazánka z uzeného lososa

38 Rychle nakládaná zelenina

39 Pražená javorovo-rozmarýново-mandlová směs

40 Granolové hrudky s quinoou

42 Čokoládové energetické tyčinky

43 Tyčinky „Divoký slon“

44 Medovo-grahamové sušenky

47 Božské vanilkové marshmallow

49 Maminčin výborný čokoládovo-banánový chlebiček

50 Aylina citronovo-olivová kolečka

## 5 Jak používat tuto knihu

52 **snídaně**

54 Turecká káva s kardamomem a mátou

57 Kokosovo-quinoová snídaňová mísa s citronem a borůvkami

58 Ammin ovocný salát s medem, limetkou a mátou

59 Pečené fazole na britský způsob

60 „Pralinková“ slanina

62 Kořeněné sušenky připravované na pánvi

66 Domácí hranolky se zesty za'atarem

67 Frittata s houbami šitake, klobásou a čedarem

68 Ptáčky v avokádovém hnízdě

71 Snídaňový sendvič s čokoládou, slaninou a sýrem burrata

72 Francouzský toast s tiramisu a jahodami

74 **sendviče a saláty**

76 **PRŮVODCE SENDVIČI**

79 Letní cuketové pappardelle s bazalkovo-slunečnicovým pestem

82 Salát Caesar z čerstvé kapusty

83 Francouzský čočkový salát s citronem a fetou

84 Salát s červenou řepou a koprem

87 Bramborový salát s citronem, petrželí a hořčično-medovou zálivkou

88 Carolin oblíbený těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a mozzarellou

89 Krémový salát s pekanovými ořechy

## 90 **happy hour**

- 92 Pečená limonáda
- 93 Ibišková limonáda s citronem
- 94 Střík z campari a sangrie
- 96 Svařák „Severní hvězda“
- 97 Koktejl ze zavařovačky
- 99 Kouřová Mary s pečenými chilli papričkami
- 102 „Spálený chléb“
- 103 Guacamole ve skořápce
- 105 Rajčatový chléb
- 106 Uzená baba ghanoush
- 107 Pečená kukuřičná salsa
- 108 Nepřilíš ďábelská vejce
- 109 Tábornický popcorn s vůní moře
- 110 Tábornické nachos
- 112 Selátka v pyžamu

## 116 **objevujte přílohy**

- 118 Paprikovo-fenyklové zelí
- 119 Grilovaný lilek a cuketa se zesty za'atarem
- 120 Grilovaný chřest se zálivkou z medové hořčice a nastrohaným parmazánem
- 122 Ohněm „olíznutá“ kapusta s javorovou tahini zálivkou
- 123 Brambory pečené v uhlí s oblohou
- 125 Chilli-limetková kukuřice s fetou a koriandrem
- 128 Kukuřičný chléb s rozmarýnem a mořskou solí a jablečným pyrém

## 130 **připravte hlavní chod**

- 132 „Vítejte v zahradě thajského kari“
- 133 BBQ tofu s pečeným kokosem

- 135 Kořeněné sladké brambory a kapustové tacos
- 136 Nejlepší vegetariánský burger
- 139 Italský burger z masových kuliček
- 140 Grilovaná havajská pizza
- 143 Grilované klobásy a polenta s paprikovo-fenyklovým zelím
- 144 Paella se salámem a hrachovými lusky
- 147 Nepálivé chilli
- 149 Thajské nudle banh mi pad
- 150 Těstoviny marinara s tuňákem a kapary
- 152 Brokolicová pánvička se sýrem
- 155 Duhový pstruh s ředkvičkami
- 157 Uzený losos podle Joanne Adlerové
- 159 Losos s citronem, tymiánem a borůvkami
- 160 Křupavé citronovo-tymiánové kuře se zelenými fazolkami
- 163 Medovo-koriandrové kotlety s pečenou salsou
- 164 Rebarborová žebírka
- 167 Opečený steak s maminčinou salsou verde

## 170 **vychutnejte si sladkou tečku**

- 172 Jahodovo-zázvorový pudink s chia semínky
- 173 Tradiční „ovocný blázen“ s třešněmi
- 174 Grilované ovoce s chlebovým crumble
- 178 Jablečné lupínky
- 180 Táborové brownies v pomerančových miskách
- 182 Zlaté mléko
- 183 Horká čokoláda