

# OBSAH

1 ÚVOD.....	3
2 EPIDEMIOLOGIE.....	3
3 DEFINICE ONEMOCNĚNÍ.....	3
4 KLASIFIKACE DIABETES MELLITUS.....	3
5 DIAGNÓZA DIABETES MELLITUS.....	4
5.1 Prediabetes.....	4
5.2 Normální hodnoty glukózového metabolismu.....	4
5.3 Interpretace výsledků pro praxi.....	4
5.4 Algoritmus diagnostiky diabetu 2. typu.....	4
5.5 Klinický obraz.....	5
5.6 Diabetes mellitus v těhotenství.....	5
6 KOMPLIKACE DIABETU.....	6
6.1 Akutní komplikace diabetu.....	6
6.2 Chronické komplikace diabetu.....	8
6.2.1 Mikrovaskulární komplikace.....	8
6.2.2 Makrovaskulární komplikace.....	10
6.3 Syndrom diabetické nohy.....	11
6.4 Infekční komplikace diabetu.....	11
6.4.1 Vakcinace u pacientů s diabetem.....	11
7 PREVENCE DIABETES MELLITUS.....	12
8 TERAPIE DIABETES MELLITUS.....	12
8.1 Léčebný plán u diabetu 1. typu.....	12
8.2 Léčebný plán u diabetu 2. typu.....	12
8.3 Dietní a režimová opatření.....	12
8.4 Farmakoterapie diabetes mellitus.....	13
8.5 Postup při léčbě diabetu 2. typu.....	16
8.5.1 Omezení volby antidiabetik při chronickém onemocnění ledvin.....	16
8.5.2 Další omezení volby antidiabetik při komorbiditách.....	16
8.5.3 Algoritmus léčby diabetu 2. typu.....	16
8.5.4 Cíle terapie diabetu.....	18
8.5.5 Ukazatele kvality léčby diabetu.....	18
8.5.6 Doporučení pro volbu cílových hodnot kompenzace diabetes mellitus.....	18
9 TERAPIE PŘIDRUŽENÝCH ONEMOCNĚNÍ.....	18
9.1 Léčba arteriální hypertenze.....	18
9.2 Léčba dyslipidemie.....	19
9.2.1 Cílové hodnoty sérových lipidů pro diabetiky.....	20
9.3 Léčba obezity a nadváhy.....	20
9.4 Léčba i prevence diabetické nefropatie.....	21
10 DISPENZARIZACE PACIENTA S DIAGNÓZOU DIABETES MELLITUS.....	21
11 KÓDY VYKAZOVANÉ ZDRAVOTNÍM POJIŠŤOVNÁM U PACIENTŮ S DM2 V ORDINACI VPL.....	23

Igor Karen, Štěpán Svačina a kol.

## Diabetes mellitus – novelizace 2020

Doporučené diagnostické a terapeutické postupy pro všeobecné praktické lékaře

Hlavní koordinátor: Igor Karen

Jazyková redakce a grafická úprava: Axonite CZ s.r.o. – nakladatelství lékařské literatury ([www.axonite.cz](http://www.axonite.cz))

Vydala: Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP ([www.svl.cz](http://www.svl.cz)), Centrum doporučených postupů pro praktické lékaře, Sokolská 490/31, 120 00 Praha 2

Druhé, aktualizované vydání, Praha 2020

Tisk byl podpořen společností Teva Pharmaceuticals CR, s.r.o. ([www.teva.cz](http://www.teva.cz))

ISBN 978-80-88280-16-3