

Obsah

červen 2020

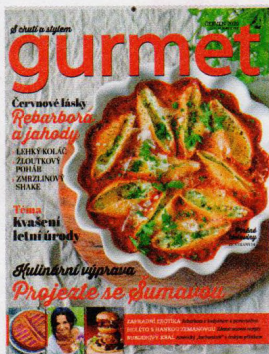
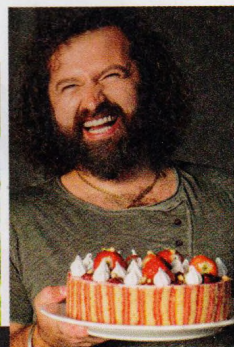


FOTO NA OBÁLCE
Marek Bartoš

ELEKTRONICKÁ VERZE
Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publpro.com a flooow.com.

recepty

10 CO JÍST V ČERVNU

Když je venku hezky, je hřích postávat u plotny. Naučte se bleskově těstovinové recepty a vyrazte na výlet.

22 VELKÁ ČTYŘKA

Vyladěná marináda udělá z dobrého masa skvost. Naučte se ty nejlepší.

24 JAHODOVÁ CHARLOTTA

Další díl oblíbeného cukrářského kurzu Josefa Maršálka.

30 LETNÍ LÁSKA

Sezoně vládnu jahody a rebarbora. Užijte si je dohromady i zvláště v našich báječných receptech.

39 ANGLICKÝ QUICHE

Dagmar Heřtová vás naučí ten nejlepší slaný koláč, který jste kdy jedli. Francouzská klasika s britským šmrncem.

50 MLADÉ MASO

Vychutnejte si ta nejlepší jídla s křehkým mladým masem. Víme, jak na telecí i baby kuřátka, abyste z nich vytvořili výjimečný pokrm.

56 DEN BEZ MASA

Vynechat jednou v týdnu z jídelníčku maso prospěje zdraví i planetě. Máme pro vás recept, se kterým to ani nebude velká oběť.

58 LETNÍ SVÁDĚNÍ

Nechte se zlákat Hankou Zemanovou k ochutnání zdravých jídel z biopotravin. Teplé počasí k tomu přímo zve.

72 KUCHAŘKA, KTERÁ STOJÍ ZA TO

Vybrali jsme nejlepší recepty z kuchařky Moje dokonalá fit jídla od Gordona Ramsayho.

82 RYCHLÉ A SNADNÉ VAŘENÍ

I když není čas na složitá menu, dobré jídlo můžete jíst kdykoliv.

92 ROMANTICKÝ KYTIČKOVÝ DORT

Vyrazte na zahradu nebo na louku a naučte se kandovat jedlé květy. Stanou se jedinečnou ozdobou každého dezertu. Navíc vás naučíme trik, díky kterému bude okvětní plátek připomínat i korpus.

98 NOČNÍ MŮRA RODIČŮ

Když z hotelu unesou dvouletou Samantha, zničí to život celé rodině. Patnáct let není po děvčeti ani stopa. Pak se objeví dospívající dívka, která si myslí, že je ztracená Samantha. V téže době její matka Caroline nad olivovým chlebem zjistí, že leccos bylo jinak, než si myslela.

naučíme vás

81 CO VÍTE O... BYLINKÁCH

Poradíme, které rostliny se vyplatí mít stále po ruce a že bazalka či tymián mohou mít nešední příchutě.

86 AJRAN

Připravte si doma originální jogurtový nápoj, který perfektně zažene žízeň a osvěží i v nejparnějším létě.

89 ČÍNSKÉ GYOZY

Tvarování slavných čínských knedlíčků chce trochu cviku. Jakmile to zvládnete, připravíte to nejstylovější pohoštění. Naučíme vás, jak na to.

rozhovor

40 MILUJU BURGERY S POINTOU

Rozhovor s šéfkuchařem Zdeňkem

Střížkem o tom, jak na měsíc odjel do Ameriky, zůstal osm let a zamiloval se do autentických burgerů. A také o tom, jak mu kilový buger pomohl rozjet podnik nebo proč připravuje jídlo inspirované seriálem Dallas nebo Chuckem Norrisem.

téma

64 JAK CHUTNALA ŠUMAVA

Přečtěte si, co jedli horalé na Šumavě a že i v chudém kraji dovedli vykouzlit pestrá jídla. Mnohá máme rádi i dnes.

78 ZDRAVÍ NAKYSELO

Zajímavý příběh rodiny, která změnila životní styl a vede kurzy vaření a kvašení. Možná změni život i vám.

servis

3 EDITORIAL

4 SOCIÁLNÍ SÍTĚ

18 PŘEDKRM

Víme, co v červnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

28 KDE TO ŽIJE

Lukáš Hejlík ví, kde se dobře najíst, když vyrazíte na venkov. Inspirujte se.

87 CUKRÁŘSKÁ VÝZVA

Podívejte se na nejhezčí kousky z cukrářské Výzvy.

88 VÍNA Z LITOMĚŘICKA

I když je u nás proslavené hlavně víno moravské, i severní Čechy mají dlouhou vinařskou tradici.

94 TIPY A NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

97 REJSTŘÍK + PŘÍŠTĚ

Předplatte si Gourmet
Jako dárek získáte kuchyňskou digitální váhu Systemat v hodnotě 499Kč

