

## Vytříbené stolování nikdy nevyjde z módy

Proč je dobré chování tak důležité . . . . .	7
K čemu to všechno? . . . . .	8
Dobré chování působí sympaticky . . . . .	9
<b>Extra:</b> 10 hlavních zásad stolování . . . . .	10
Jiné časy, jiné mravy – malá historie pravidel stolování . . . . .	11
Stolování „před Kristem“ . . . . .	11
Stolování „po Kristu“ . . . . .	14

## Ke stolu, prosím

Stolečku, prostři se... . . . . .	19
Malá věda o prostírání . . . . .	19
Deset přikázání o příborech . . . . .	22
<b>Extra:</b> Malá věda: Příbory . . . . .	25
Chování na úrovni . . . . .	28
Před vstupem . . . . .	28
Objednávání . . . . .	30
Během jídla . . . . .	31
Po jídle . . . . .	36
<b>Extra:</b> Přehled zásad . . . . .	38
Když se přece jen něco stane – pomoc v nesnázích . . . . .	40
Výjimky potvrzující pravidla . . . . .	42
Správná reklamace . . . . .	42
Restaurace není dětské hřiště . . . . .	44
Business Guide – jídlem ke kariéře . . . . .	46
<b>Extra:</b> Pozor na překážky! . . . . .	49

## Stolování na úrovni

Záludné kulinářské lahůdky . . . . .	51
Polévky . . . . .	52
Ryby a mořské plody . . . . .	53
<b>Extra:</b> Stažení a vykostění vaší ryby . . . . .	56
<b>Extra:</b> Uvolnění krevet apod. z krunýře . . . . .	58
<b>Extra:</b> Nebojte se humra . . . . .	60
Drůbež . . . . .	64
Hovězí, vepřové atd. . . . .	66
Ovoce a zelenina . . . . .	69
Dezerty . . . . .	75
Nad čím byste si mohli ještě lámat hlavu . . . . .	77
<b>O příjemných starostech s výběrem nápojů . . . . .</b>	<b>86</b>
V něm je pravda = víno . . . . .	87
<b>Extra:</b> Klasický postup . . . . .	<b>87</b>
<b>Extra:</b> Malým cvičením k velkému požitku . . . . .	<b>88</b>
<b>Extra:</b> Zručné otvírání lahve . . . . .	<b>90</b>
Dráždivý zážitek – perlivá vína . . . . .	93
Španělská vášeň: cava . . . . .	96
Věda sama pro sebe – minerální vody . . . . .	98

## Dostali jste pozvánku

Když jste hostem . . . . .	103
Včas přijít i odejít . . . . .	103
O čem hovořit . . . . .	106
Šaty dělají člověka . . . . .	108
<b>Extra:</b> Malý „tahák“ pro pány tvorstva . . . . .	<b>110</b>
Party nebo večírek? . . . . .	111
Koktejlová party . . . . .	111
Bufet není běžecký stadion . . . . .	113
Jiný kraj – jiný mrav . . . . .	115
Evropa . . . . .	115
USA . . . . .	119
Střední a Jižná Amerika . . . . .	120
Asie . . . . .	121
Islámské země . . . . .	123
Rejstřík . . . . .	125