

OBSAH

Kapitola 1	Proč celerová šťáva?	9
Kapitola 2	Prospěšné látky v celerové šťávě	20
kapitola 3	Symptomy a onemocnění	35
Kapitola 4	Vše, co potřebujete vědět	103
Kapitola 5	Léčebné pročištění	133
Kapitola 6	Léčení a detoxikace	140
Kapitola 7	Fámy, obavy a mýty	153
Kapitola 8	Další rady	171
	DETOXIKAČNÍ SMOOTHIE	174
Kapitola 9	Alternativy celerové šťávy	179
	OKURKOVÁ ŠŤÁVA	180
	ZÁZVOROVÁ VODA	182
	VODA S ALOE VERA	184
	CITRONOVÁ NEBO LIMETKOVÁ VODA	186
Kapitola 10	Posun v léčení	189
	<i>Poděkování</i>	207
	<i>O autorovi</i>	211