

# OBSAH

<b>ÚVOD</b>	<b>9</b>
<b>CO RODIČE OVLIVŇUJE?</b>	<b>11</b>
<b>TŘI ZÁKLADNÍ TYPY VÝCHOVY</b>	<b>15</b>
AUTOKRATICKÁ VÝCHOVA	15
TOLERANTNÍ VÝCHOVA	16
DEMOKRATICKÁ VÝCHOVA	18
<b>CO JE TEDY VE VÝCHOVĚ DŮLEŽITÉ?</b>	<b>20</b>
<b>OTEC A MATKA NENÍ TOTÉŽ</b>	<b>23</b>
<b>PRAVIDLA A PŘÍKAZY VE VÝCHOVĚ</b>	<b>25</b>
<b>PODLE KOHO TO BUDE?</b>	<b>27</b>
<b>VÝZNAM DVOU RODIČŮ</b>	<b>30</b>
<b>STRÍDAVÁ VÝCHOVA</b>	<b>32</b>
<b>OSAMOSTATŇOVÁNÍ DÍTĚTE, SEPARAČNÍ PROCES</b>	<b>35</b>
<b>CO DĚTI POTŘEBUJÍ?</b>	<b>45</b>
KOJENECKÝ VĚK	45
Jídlo v kojeneckém věku	49
Režim, spaní	52
Fixace mezi matkou a dítětem, separační úzkost	54
BATOLE, VĚK OD JEDNOHO ROKU DO TŘÍ LET	57
Jídlo v batolecím věku	62
Udržování čistoty v batolecím věku	67
Režim	70
Socializace, separační proces v období do tří let	71

Agresivita	73
PŘEDŠKOLNÍ VĚK	76
Jídlo v předškolním věku	80
Nástup do mateřské školy	80
Režim v předškolním věku	83
Úklid, pomoc v domácnosti	84
Udržování čistoty, enuréza, enkopréza, zácpa	85
NÁSTUP DO ŠKOLY	87
MLADŠÍ ŠKOLNÍ VĚK	91
Učení v mladším školním věku	94
Zájmové kroužky, volný čas	95
Peníze	97
PUBERTA	99
Režim, škola, volný čas	106
Technika (mobily, počítače, tablety atd.)	110
Jídlo	113
ADOLESCENCE	114
Studium, práce, povinnosti	116
DOSPĚLÉ DÍTĚ V RODINĚ	118
<b>KUCHAŘKA? RECEPTY? NÁVODY?</b>	<b>121</b>
PROBLÉMY S JÍDLEM	121
PROBLÉMY SE SPANÍM	123
PROBLÉMY S UDRŽOVÁNÍM ČISTOTY (MOČ, STOLICE)	124
PROBLÉMY SE ŠKOLOU A UČENÍM	125
PROBLÉMY S AGRESIVNÍM CHOVÁNÍM	128
PROBLÉMY S ÚKLIDEM	133
PROBLÉMY S REŽIMEM U VĚTŠÍCH DĚTÍ	134

PROBLÉMY S MOBILY, POČÍTAČI ATD.	136
PROBLÉMY S VYSOKOU CITLIVOSTÍ	139
PĚSTOUNSKÁ PÉČE	142
DLOUHO OČEKÁVANÉ DĚTI, NEMOCNÉ DĚTI	144
<b>ZÁVĚR ANEB CO JSEM TO VLASTNĚ CHTĚLA ŘÍCI</b>	<b>147</b>
<b>LITERATURA</b>	<b>150</b>