



06 ROZHOVOR

Jiří Lábus: Obnažená realita

„Říká se, že se nám daří dobře, ale nejvíc lidí na světě je chudých. Ne bohatých, ani středně bohatých, ale chudých. Samozřejmě, že v našem případě je to dané i povahou národa, kde je stále přítomná obava z toho, co by mohlo nastat. Přitom v průzkumech veřejného mínění si můžete přečíst, že většina lidí je spokojena. Ale nakonec chce také tu jistotu. Jistotu, co nám dával socialismus,“ říká herec a dabér Jiří Lábus.

Jiří Hrabě

12 TÉMA

Neslyším zlo

Odborník na zvuk Michael Breidenbruecker prohlásil, že „ucho je poslední mílí před mozkem. A kdokoliv, kdo tu poslední mílí vlastní, je ve velmi mocné pozici.“ S nástupem moderních technologií se radikálně mění možnosti lidského vnímání, sluch nevyjímaje. Seznamte se s jedním z pěti lidských smyslů zblízka.

Hana de Goeij



32 ROZHOVOR

Věra Nováková: Až teď si přijdu dospělá

„Oba jsme šli jinou cestou, ale byli jsme skrz naskrz propojení naším společným životem a všemi těmi nekonečnými debatami, které jsme spolu už od mládí vedli. Čili mi nepřipadá, že by tady nebyl, ačkoli moc dobře vím, že už tu není. Proto jsme také jeho pohřeb nepojali jako nějakou trýznu, ale naopak jako slavnost.“ S malířkou Věrou Novákovou o devadesátinách, životě bez manžela a držení pospolu.

Jan H. Vitvar

03 EDITORIAL

Co najdete v čísle

11 POHLED

V kůži osmdesátníka

18 TÉMA

Filmové ruchy: skutečnější než skutečnost

19 TÉMA

Hudba a terénní nahrávky: vítr je hudebník a plot je jeho nástroj

21 TÉMA

A letím s ptáky přes půl světa.
Dagmar Voňková zpívá o věčné
hostině vesmíru

22 INDEX

Můj dům, můj hrad. Nebo ne?

24 LINKA SENIORŮ

Nic nového pod sluncem. Proč
tak těžko měníme své postoje?

26 LÉČIVÁ MOC ROSTLIN

Kustovnice čínská, ovoce
dlouhověkosti

28 ZDRAVÍ

Recept na papíře i elektronicky

30 PREVENCE

Cestovní trombóza

37 NESMRTELNÉ LÁSKY

Gérard Philipe a Anne Philipe



52 RETRO

Jak na nás vybaflo jaro. To pražské

Byla to sláva, když Ústav pro výzkum veřejného mínění udělal v polovině února průzkum názorů na poslední zasedání ÚV KSČ. První sociologické zkoumání společnosti! Najednou měli soudruzi zájem slyšet pravdu a ne, jako dosud, potvrzení vlastních fikcí a fantasmagorií. Více než polovina dotázaných soudila, že je naděje na pozitivní vývoj československé společnosti. Pětina se domnívala, že se nic nezmění, pětina ještě nevěděla. Za půl roku už jsme věděli. Všichni.

Karel Tejkal

56 ROZHOVOR

Luboš Bělka a Jislův Čínský deník

Když se na podzim 2012 v pracovně docenta Bělky, religionisty a buddhologa, objevilo deset krabic od banánů s vědeckou pozůstalostí archeologa a historika umění Lumíra Jisla, věděl, že jejich obsah je půl století „netknutý“. Tak dlouho totiž zůstal v opatrné péči jeho ženy Věry. Luboš Bělka zdaleka nevěděl, co ho v krabicích čeká, natož do čeho se pouští.

Mirka Picková



64 (NE)OBYČEJNÍ

Z prezidentské kuchyně do uhelných dolů

„Já si nemůžu na svůj život naříkat. Měla jsem ho pestrý. Na to, že jsem byla holka z vesnice, jsem toho viděla dost,“ říká v nahrávce pro Paměť národa Františka Jeřábková. Když ve svých osmnácti hledala práci, zazvonila na Pražském hradě: „Jdu se zeptat, jestli bych dostala zaměstnání, o kterém jsem se dozvěděla: v kuchyni u prezidenta Beneše.“

Blanka Nezbeda Rosecká



38 DOBRÉ ČTENÍ

Petr Janeček: Mýtus o Pérákově, prvním českém superhrdinovi

39 HUDBA PRO MOU RADOST

Jiří Černý: Přírodní úkazy Jonny Lang a Jarmila Šuláková...

40 FEJETON

Rudolf Křesťan: Pátrání po prvních vzpomínkách

41 BYDLENÍ

Stůl je základ

42 VAŘENÍ S...

Desatero pro zdraví

44 FOTOEDITORIAL

Skol! Jizerská 50

62 SEZNAMKA

Seznamte se, prosím

63 KŘÍŽOVKA

Eva Ledecká: Marie

68 POVÍDKA

Eva Ledecká: Marie

70 TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Procvičte svou paměť

VITAL PLUS | 70 stran zkušeností a inspirace | Ročník XII., číslo 1/2018 | Vychází 4x ročně v tištěné i internetové podobě | Vydává: Elpida, o.p.s. | Evidenční číslo: MK ČR E 17957 | Šéfredaktor: Jiří Hrabě | Šéfreditor: Tomáš Rákos | Editorka: Kateřina Špačková | Redakční rada: Jan Bartoš, Zuzana Pelková, Tomáš Rákos, Petr Hora-Hořejš, Karel Tejkal, Lucie Vidovičová, Tomáš Šponar, Jaroslav Veis | Fotograf: Jan Bartoš | Korektorka: Mirka Batíková | Adresa redakce: Na Strži 40, 140 00 Praha 4 | Telefon: 224 231 914 | E-mail: vitalplus@elpida.cz | web: www.vitalplus.org | Komerční inzerci zajišťuje a objednávky přijímá: Elpida, o.p.s., tel. 724 301 281, objednávky posílejte na adresu: vitalplus@elpida.cz, Ing. Markéta Křištofová, tel. 606 743 756, Alexandra Zemanová, tel. 602 367 383 | Webová verze: Martin Blažiček | Grafické zpracování a layout: Carton Clan | Tisk: Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s. | Vydavatel si vyhrazuje právo publikované materiály zveřejnit též na internetu | Uzávěrka tohoto vydání: 20. února 2018. Rozšiřuje společnost PNS a. s., předplatné SEND předplatně s.r.o. | www.send.cz, tel.: 225 985 225 | Fotografie na obálce: J. Bartoš a M. Kincl