

**06** ROZHOVOR

## Vratislav Brabenec: Až po sedmdesátce těm textům rozumím

„Naše krajina jde bohužel do háje. Když jsem před časem pracoval pro šlechtickou rodinu Kolowratů v jejich zahradách a lesích, jednali jsme o upuštění od smrků a přechodu na douglasku, která umí přežít sucho i převlhčení. A nějaký inženýr se mi na úřadě snažil vysvětlit, že douglaska u nás není původní strom. Tak jsem mu říkal: Pane inženýre, a vy si myslíte, že vy jste tu původní? To byste musel být alespoň neandrtálec,“ říká hudebník a zahradník Vratislav Brabenec.

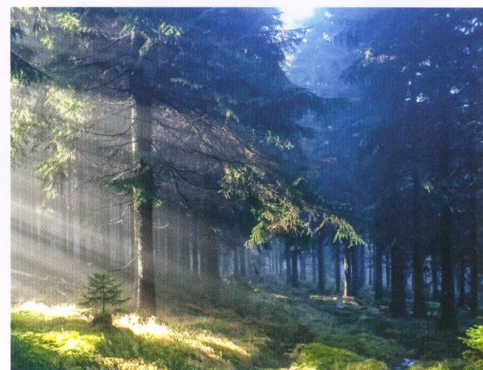
Jan H. Vítvar

**12** TÉMA

## Les

V České republice tvoří více než třicet procent rozlohy les. Kromě jihu Moravy je kompletně zalesněno i naše pohraničí. Les se v čase mění a dnes už vypadá úplně jinak než před sto lety. Může za to nejen sucho, ale i obecný přístup ke krajině. Podívali jsme se na les z mnoha různých úhlů mysliveckého, vědeckého, ale i kulturního. Račte vstoupit.

David Storch, Jiří Hrabě, Thea Kučerová



**34** ROZHOVOR

## Jiří Sádlo: Ochočená krajina

Les je v psychologii spojen s představou ženy a ženství. A ostatně nejen les, taková je příroda vůbec. Třeba bažina, která vás poutá a pohlcuje, poušť, která vás naopak rozpouští, tam se ukazují hlavně negativní aspekty ženství. Kdežto les je ambivalentní. Ta samá břiza může vypadat ve dne jako něžná panenka a v noci jako vychrtlá ježibaba. Nebo obráceně.

Jan Bartoš

**03** EDITORIAL

Co najdete v čísle

**14** TÉMA

Obraz lesa ve vědě: jak se v jediné skutečné přírodě vyznat?

**16** REPORTÁŽ

Bílá lovkyně, měkké srdce. Zažít si lov není jen tak

**19** FEJETON

Ahoj, chalupo!

**20** REPORTÁŽ

Dělníci lesa. O myslivcích jinak

**28** TÉMA

Top 8 (nejen) lesních aktivit

**30** TÉMA

Barbora Šťastná: Co se dá zažít v lese

**32** TÉMA

Knížky, kosmetika a vybavení do lesa

**40** INDEX

Les vynáší. Největší problém lesa je, že se na něm dá vydělat

**42** LINKA SENIORŮ

Alkohol jako démon. Každý rok usmrtí víc lidí než tvrdé drogy

**44** REPORTÁŽ

Byla jsi skvělá máma, ale už je čas jít

**47** LÉČIVÁ MOC ROSTLIN

Čekanka obecná

**48** ZDRAVÍ

Fake news: Lež, manipulace nebo podraz jsou vždy pravděpodobnější než zázrak

**50** PREVENCE

Nebudme ve s(v)rabu

**52** VAŘENÍ

Hostina pod širým nebem

PARTNERY ČASOPISU JSOU KAREL JANEČEK A NADAČNÍ FOND AVAST.



## 58 RETRO

### Každý má svůj Everest

Ta věta se stala klasikou, užíváme ji, chceme-li alespoň maličko povyskočit ze všednosti. Lékař, horolezec, spisovatel vančurovského stylu MUDr. Jaromír Wolf ji doplnil myšlenkou kongeniální: „I na Petřín lze vystoupit expedičním způsobem – s budováním postupných táborů na Újezdě a na Nebozítku.“ Náš sportovní kalendář skýtá dostatek příležitostí obě věty prožít. Dřevěnice, Kunratice, Prčice k nim patří. Zvu vás tam s příslibem moudré pointy z pera páně Wolfova, smím-li se pochlubit, častého hosta u mého rozhlasového mikrofonu, a tudíž i přítele.

**Karel Tejkal**

## 64 ROZHOVOR

### Milena Steinmasslová: Umění používat jazyk

Pro archaického člověka bylo slovo více než pouhým prostředkem k dorozumění. Egypťané věřili, že ve slově je přítomna síla stvořitele. Podle Janova evangelia je Kristus inkarnovaný logos – slovo boží, které se stalo tělem. Staří Řekové věřili, že předzvěstí štěstí či neštěstí začínajícího dne je první zaslechnuté slovo. Právě slovo je námětem rozhovoru s herečkou, lektorkou rétoriky paní Milenou Steinmasslovou.

**Mirka Picková**



## 84 CESTOVÁNÍ

### Cestování v důchodu bez konzumu, na dlouho a daleko

Důchodcům s penzí v eurech, těm se to cestuje, pomyslí si našinec. Ale my cestujeme po světě obytným autem a český důchod nás dvou nepřesáhne dohromady šestnáct tisíc. Je sice pravda, že před šesti lety jsme si nejmenší obytné auto, které je na českém trhu k dostání, pořídili z nečekaného dědictví po tetě, ale před tím jsme dvacet let křížovali Evropu s upravenou Avii Furgonem, píše o svém cestování v důchodu Irena Páleníčková.

**Irena Páleníčková**

**54** DIVADLO  
Kouzelná Lucerna

**55** HUDBA  
Jiří Černý: Oživlý AG Flek, nestárnoucí Pavol Hammel, bilancující Jakub Noha a další...

**57** FEJETON  
Rudolf Křest'an: Na vlastní uši

**62** BYDLENÍ  
Budí světo!

**71** NESMRTELNÉ LÁSKY  
Paul Newman a Joan Woodwardová

**72** SEZNAMKA  
Seznamte se, prosím

**74** (NE)OBYČEJNÍ  
Petra Parkánová. Smrad z jejich ponožek si pamatuju dodnes

**78** RADOSTI  
Novinky z Elpidy

**80** BĚHÁNÍ  
Ke kořenům naboso

**86** CVIČENÍ PAMĚTI  
Procvičte svou paměť

**VITAL** | 88 stran zkušeností a inspirace | Ročník XII., číslo 2/2018 | Vychází 4x ročně v tištěné i internetové podobě | Vydává: Elpida, o.p.s. | Evidenční číslo: MK ČR E 17957 | Šéfredaktor: Jiří Hrabě | Šéfreditor: Tomáš Rákos | Editorka: Kateřina Špačková | Redakční rada: Jan Bartoš, Zuzana Pelková, Tomáš Rákos, Petr Hora-Hořejš, Karel Tejkal, Lucie Vidovičová, Tomáš Šponar, Jaroslav Veis | Fotograf: Jan Bartoš | Korektorka: Mirka Batíková | Adresa redakce: Na Strži 40, 140 00 Praha 4 | Telefon: 224 231 914 | E-mail: vitalplus@elpida.cz | web: www.vitalplus.org | Inzerce zajišťuje a objednávky přijímá: Jiří Hrabě, tel. 777 620 281, objednávky pošlejte na adresu: vitalplus@elpida.cz a Alexandra Zemanová, tel. 602 367 383 | Webová verze: Martin Blažiček | Grafické zpracování a layout: Carton Clan | Tisk: Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s. | Vydavatel si vyhrazuje právo publikované materiály zveřejnit též na internetu | Uzávěrka tohoto vydání: 20. května 2018. Rozšiřuje společnost PNS a. s., předplatné SEND předplatné s. r. o. | www.send.cz, tel.: 225 985 225.