



06 ESEJ

Marek Orko Vácha: Nejdůležitější téma: štěstí

„Štěstí jako ta pověstná zlatá muška přichází nečekaně, nezávno, z boku či jaksi zezadu a přichází spíše v rámci plnění úkolu, uniká, když se po něm ženeš, a naopak, objeví se v tu nejnepravděpodobnější chvíli, kdy už na něj ani nemyslíš. Pokud si jej vytyčíš jako cíl, ke kterému míříš, nikdy se nesetkáte,“ píše ve své eseji římskokatolický kněz, přírodovědec, pedagog a spisovatel Marek Orko Vácha.

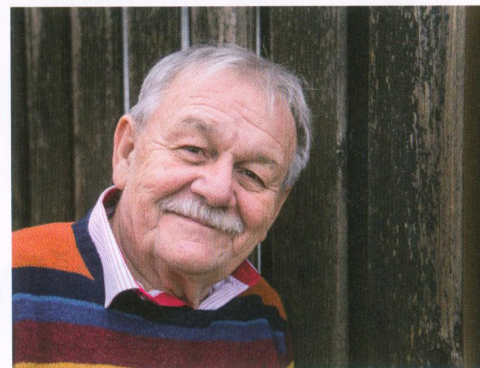
Marek Orko Vácha

10 ROZHOVOR

Karel Šíp: Prázdnou židli nerozesmějete

„Nehoním se za ničím, dělám věci tak, aby mě bavily a aby na mně bylo vidět, že mě baví. Kamkoliv přijedeme, jsou plné sály. To je pro mě adrenalin. Být to jinak, asi bych to ani nedělal. Poloprázdný sál by mě nebavil, prázdnou židli totiž nerozesmějete. Je zázrak, že se mi podařilo to mít tak, jak chci,“ říká v rozhovoru moderátor, bavič a textař písni Karel Šíp.

Jiří Hrabě



28 ODJINUD

Japonský rok

„Japonec by pocítil jistou frustraci či smutek, pokud by si nevšiml jednoduchých jednotlivostí spojených s ročními obdobími; znamenalo by to, že je příliš zaneprázdněný, že má moc práce. Necht' je nám to ponaučením; je důležité být schopný se na chvíli zastavit a věnovat svůj čas prostému nazírání krásy, která nás obklopuje.“

Jean-Gaspard Páleníček

03 EDITORIAL

Co najdete v čísle

16 PŘÍBĚH

Věra Doušová: Máma dobrých skutků

18 MÉDIA

Obrana před falešnými zprávami? Nestůjte jen u jednoho kohoutku limonády

22 SPOLEČNOST

O štěstí: tři ženy, tři příběhy

36 VITAL INDEX

Štěstí a peníze. Jak to jde dohromady?

38 ZE ŽIVOTA

Don Maxwell: Můj život s ALS

42 TÉMA LINKY SENIORŮ

Příběh stáří

44 ZDRAVÍ

Migréna: nejdražší neurologické onemocnění Evropy

46 KOUZELNÁ MOC ROSTLIN

Kurkuma: zlatá bohyně

47 PREVENCE

Afty: peklo v ústech

52 VAŘENÍ

Vánoce s lehkostí

PARTNERY ČASOPISU JSOU KAREL JANEČEK A NADAČNÍ FOND AVAST.



48 ROZHOVOR

Věra Křesadlová: Světla a stíny lamp

„V New Yorku jsem byla několikrát, a i když od té předposlední návštěvy uběhlo pár let, vnímala jsem ho teď stejně. Hledala jsem obchody, kde jsem si kupovala věci pro své lampy – už dávno nejsou. Všechno jde přes internet. Matěj s Radimem pořád říkali – tohle musíš vidět, tam se musíš podívat, tam se zastavíme na kafičko... Já si zas říkala – už nechci nic vidět, jenom aby tam byla nějaká židle. Sednout si, dát si něco dobrého, prostě jen tak sedět a vnímat atmosféru,“ říká herečka a výtvarnice Věra Křesadlová.

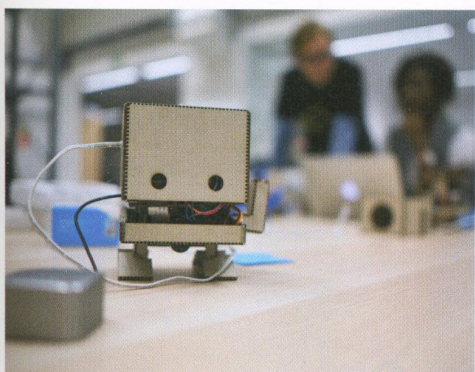
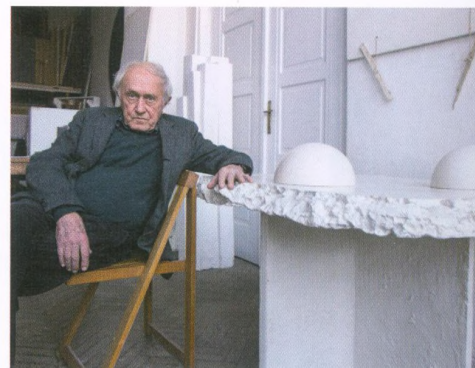
Mirka Picková

60 RETRO

Stanislav Kolíbal: Zlatá doba nenastala jen tak

„Znal jsem osud moderního umění v Sovětském svazu. Na škole jsem se proto netajil svými obavami o náš budoucí osud a protestoval jsem. Když pak po převratu došlo k prověrkám, malíře Mikuláše Medka vyhodili jen kvůli tomu, že byl synem generála, který jako legionář bojoval v Rusku proti bolševikům. A já měl taky namále,“ říká sochař Stanislav Kolíbal.

Jan H. Vitvar



72 HOBBY

Kutil. Zn.: 2018

Moderní kutilové ale nepracují o samotě, zavření doma. Naopak se snaží, aby jejich práce – jakoliv (ne)dokonalá – žila veřejným životem a byla inspirací pro ostatní. I do Česka se tak dostal nový trend veřejných dílen, které se označují jako tzv. makerspace, neboli prostor pro tvoření. V jejich výbavě lze najít vše od klasických ponků až po 3D tiskárny.

Petr Lebeda

54 DOBRÉ ČTENÍ

Pavel Kosatík: Jiný TGM

57 HUDBA PRO MOU RADOST

Jiří Černý: Blues s Buddym Guyem, funk s Fantastic Negritem a další tipy

58 NESMRTELNÉ LÁSKY

Martha Gellhornová a Ernest Hemingway

59 FEJETON

Rudolf Křestian: Přiměřeně věku?

68 (NE)OBYČEJNÍ

Klára Vacková: Kde ty jsi to, holka, žila?

76 BYDLENÍ

Recept na šťastný domov

78 CESTOVÁNÍ

Až se zima zeptá, co budete dělat v létě

80 RADOSTI Z ELPIDY

Ohlédnutí za Old's Cool festivalem 2018 a další radosti

82 TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Procvičte svou paměť

Vital | 80 stran zkušeností a inspirace | Ročník XII., číslo 4/2018 | Vychází 4x ročně v tištěné i internetové podobě | Vydává: Elpida, o.p.s. | Evidenční číslo: MK ČR E 17957 | Šéfredaktor: Jiří Hrabě | Šéfreditor: Tomáš Rákos | Editorka: Kateřina Špačková | Redakční rada: Jan Bartoš, Zuzana Pelková, Tomáš Rákos, Petr Hora-Hořejš, Karel Tejkal, Lucie Vidovičová, Tomáš Šponar, Jaroslav Veis | Fotograf: Jan Bartoš | Korektorka: Jaroslava Vaňková, Mirka Batíková | Adresa redakce: Na Strži 40, 140 00 Praha 4 | Telefon: 224 231 914 | E-mail: casopisvital@elpida.cz | web: www.casopisvital.cz | Komerční inzerci zajišťuje a objednávkou přijímá: Elpida, o.p.s., tel. 777 620 281, objednávky posílejte na: Markéta Křištofová, tel: 606743756, casopisvital@elpida.cz | Webová verze: Martin Blažiček | Grafické zpracování a layout: Carton Clan | Tisk: Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s. | Vydavatel si vyhrazuje právo publikované materiály zveřejnit též na internetu | Uzávěrka tohoto vydání: 20. listopadu 2018. Rozšiřuje společnost PNS a. s., předplatné SEND předplatné s. r. o. | www.send.cz, tel.: 225 985 225.