

Žádné strašení

Nouzový stav skončil a já doufám, že brzy zmizí z médií i palcové titulky o počtu mrtvých a nakažených koronavirem. Stále totiž přemýšlím, proč jsou tato čísla tak důležitá? Co mají čtenáři a divákovi sdělit? Pokud to má být zpráva o tom, že zde máme onemocnění, které část populace nepřezijí, pak nechápu, proč se každé ráno nedovídám z novin i čísla o nových záchytech onkologických onemocnění, počtech infarktů a mozkových příhod a zemřelých přirozenou smrtí. Byl by to pochmurný začátek dne, ale alespoň bych se něco dozvěděla o zdravotním stavu české populace, případně o její demografické situaci. Takhle masivně medializované riziko může vést jen ke dvěma možným lidským reakcím. Ke strachu nebo k apatii. Strach je velmi účinná zbraň, s jejíž pomocí si diktátoři a představitelé totalitních vlád umetají chodník k neomezené moci. Se strachem se dá skvěle pracovat. Začne to nenápadným „dávejte si pozor“ a končí to „jestli uděláte, tak se stane“. Zastráňovaný se nejprve trochu ošívá, ale jak se nůžky pomalu přivírají, tak se přizpůsobuje, až je nakonec zticha. Apatie zase vede k formě pasivity, která může vyústit až v cynické projevy pohrdání, čehož se dá leckde využít.

A já bych nerada patřila ani do jednoho tábora a pevně věřím, že v tom nejsem sama. Nechci zažít strach, který zažili mí

parodiče a rodiče, nechci být ani lhotejná vůči neštěstí druhých. Ale je těžké si v několikaměsíční koronavirové masáži najít normální a zdravý postoj k životu. Zvláště, když už se všude ozývají hlasy o druhé vlně a vůbec o éře neprobádaných epidemií a ekonomického kolapsu.

Jestli má mít covid nějakou publicitu, tak v souvislosti s preklinickým a klinickým výzkumem vakcíny nebo léku. Tlak, kterému čelí vědecké týmy na celém světě, musí být obrovský. A jistě přicházejí na spoustu nových poznatků, které budou využity i pro jiné úkoly, než je léčba virové infekce. Jsem ráda, že jsem si mohla pro květnové číslo časopisu Zdravotnictví a medicína povídat s první dámou české vědy profesorkou Blankou Říhovou nejen o vakcině proti covidu, ale také o její práci, imunoonkoterapii, které se stále věnuje a na níž úspěšně navazují její nástupci. „Necovidových“ a pozitivních témat jsme se dotkli i v jiných článcích. Nemohli jsme například pominout podání prvního systémového genového léku pro dětské pacienty se spinální svalovou atrofií v pražské motolské nemocnici, ani technologické novinky, ve kterých se teď firmy jedoucí na virtuální vlnce předhánějí. I když jde o slibné nástroje, které mají zjednodušit a zlevnit zdravotní péči, nikdy zcela nenahradí osobní kontakt pacienta s lékařem.



Čehož jsou si dobře vědomi i na gerontometabolické klinice v Hradci Králové, kde si zakládají na tom, aby senioři nebyli pouze léčeni, ale také aby se radovali ze života. O tom, že kvalita života není jen hromada léků, je naštěstí přesvědčena už i WHO, která umění a kulturu nedávno prohlásila za přínosné pro život a duševní zdraví. Hm, můžeme potvrdit a stejně jako všichni v téhle zemi se těšíme, až se zase kultura naplno rozběhne. Hned se nám bude lépe dýchat.

Pavlína Růžičková

šéfredaktorka

OBSAH

ZAM

Zdravotnictví a medicína

OBSAH

ZDRAVOTNICTVÍ

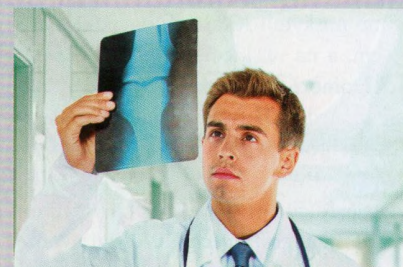
- Zájem o telemedicínu roste. Co nám říkají zkušenosti ze Švédska? 2
- Roman Šmucler: Doktoři z praxe si umí poradit 3
- Diabetiků v ČR stále přibývá. Potřebují moderní inovativní léčbu 4
- Kultura je pro zdraví lidí nezbytná. Přežije pandemií? 6
- Kuřáci si zaslouží vědecky podložené informace 8
- Kdo nese odpovědnost za nakažení lékaře koronavirem? 9

- Rozhovor: Blanka Říhová 10
- Farmabyznys 14
- Aleš Herman: Zdravotníci se stali hrdiny naší země 15
- Ve FN Hradec Králové vracejí seniory do života 16
- Unikátnost je v okamžitosti 19
- Zprávy z regionů 20
- Vzdělávání ve zdravotnictví 22
- Události 23
- Personálie 25

MEDICÍNA

- Současné a budoucí možnosti léčby a prevence covid-19 27
- Závažné průběhy chřipky u dětí a dospívajících 30
- Léčba osteoartrózy: ani stárnutí kloubů nemusí bolet 34

- Mýty a realita mamografického vyšetření 37
- Zrychlí pandemie nástup personalizované medicíny? 39
- Diabetici díky moderní léčbě žijí déle 40
- Medicína snů je tu. Dokáže zázraky a stojí hodně peněz 41
- Věda a výzkum 43
- Mezinárodní den sester 46
- Přečtete si 47



ilustrační foto: Shutterstock