

OBSAH

Backpacker – Triky (nejen) pro začínající cestovatele	5
Tradiční dovolená s cestovní kanceláří	6
Nezávislým cestovatelem	10
Trocha historie nikoho nezabije	10
Základní zeměpisná fakta	13
Základní zeměpisné údaje	14
Světové zeměpisné rekordy	15
Deset států s největší hustotou osídlení	15
Deset nejmenších států podle rozlohy	15
Pět nejdražších měst světa	16
Státy z hlediska bezpečnostního rizika	16
Žebříček padesáti nejpočetnějších národů	16
Přerod z turisty v cestovatele	17
Na Kanáry nebo do Indie?	17
Kdy se vydat na cestu	22
Vízová povinnost a vstupní formality	22
Seznam zemí s bezvízovým stykem pro občany České republiky	25
Jazyková a komunikační vybavenost nezávislého cestovatele	28
Systém jazyků	28
Členění indoevropské jazykové rodiny	29
Žebříček dvaceti nejužívanějších jazyků	29
Jazykové nehody	30
Řeč těla	35
Dvacítka základních pravidel na cesty	38
Bezpečnost na cestách	41
Drogy	43
Terorismus a válečné konflikty	45
Kdo se bojí, nesmí do lesa	48
Základní orientace ve světových náboženstvích	56
Křesťanství	57
Islám	59
Judaismus	67
Buddhismus	68
Hinduismus	69
Závěrem kapitoly otázka do pranice	69
Finance na cestách	69
Jaké peníze a kolik s sebou?	69
Vstupné	71
Smlouvání	72
Hotovost a špinavé triky	73
Cestovní šeky	75
Kreditní karty	75
Finanční převody	76
Korunka sem, dolárek tam	76
Pojištění	77
Zdraví a hygiena na cestách	78
Potíže z horka	79
Běžné střevní potíže	80
Žloutenka	81
Cholera a tyfus	82
Malárie	82
Dengue	84
Žlutá zimnice	84
Mor	85
Ebola	85
Dětská obrna (poliomyelitis)	85
Tetanus	85
Meningokokový zánět mozkových blan	85
Klišťová encefalitida	86
Japonská encefalitida	86
Lepra	86

TBC	86
Ptačí chřipka	86
AIDS	87
Zdravotnická příprava před cestou	87
Cestovní lékárníčka	88
Obtížný hmyz, žraloci a jiná havěť	89
Zdravotní specifika žen a dětí	91
Cestovní stres	92
Bezplatná péče?	94
Sex na cestách	94
Řešení krizových situací	97
Aktivní obrana před útokem	97
Pomoc zastupitelských orgánů v nouzi	99
Ztráta cestovního pasu	100
Pomoc v případě ztráty nebo odcizení finančních prostředků	102
Pomoc zastupitelského úřadu v případě havárie	102
Krach cestovní kanceláře	103
Hospitalizace v zahraničí	103
Úmrtí v zahraničí	104
Pomoc při živelné katastrofě	105
Omezení osobní svobody v zahraničí	105
Pohřebování a únos v zahraničí	106
Pracovněprávní problematika	106
Jednání před soudem a jinými úřady cizího státu	106
Přežití v přírodě	107
Orientace	108
Voda	109
Živočišná strava	109
Rostlinná strava	110
Jedlé a léčivé rostliny	112
Nocleh	115
Oheň	116
Osobní souprava	117
Ubytování nezávislých cestovatelů	117
Stravování na cestách	120
Doprava	124
Letecká doprava	125
Cestování automobilem a na motocyklu	128
Půjčování automobilů, motocyklů a jízdních kol v zahraničí	130
Autobusy a mikrobusy	133
Taxi, rikša, atd.	135
Městská hromadná doprava	136
Lodní doprava	136
Železnice	137
Autostop	138
Kulturní a jednotkové odlišnosti ve světě	138
Odlišné jednotky	138
Kulturní, zvykové a zeměpisné odlišnosti	140
Fotografování a filmování	147
Cestovatelská centra ve světě	151
Telefon a internet	153
Outdoorové aktivity	154
Nezbytná výbava na cestu	156
Přílohy – webové stránky a kontakty	158
Vývoj nezávislého cestovatele – obrazová příloha	181
Cestovatelské příběhy	181
East side story	181
Indie	181
No mans Land	183
Bangladéš	185
Vulkán Kavah Ijen, Jáva	188
West side story	190
Latinskou Amerikou na sklonku tisíciletí	190