

Obsah

Je vhodné zemi navštívit? 17

Přípravy na cestu 27

Navrhované trasy 30

Aktuálně 34

Dějiny 35

Kultura 48

Životní prostředí 69

Stravování a nápoje 74

Yangon 84

Dějiny	85
Orientace	85
Informace	87
Nebezpečí a nepříjemnosti	90
Zajímavosti	91
Aktivity	104
Pěší prohlídka	104
Kurzy	106
Výlety	106
Svátky a další události	106
Ubytování	106
Stravování	112
Bary, kavárny, čajovny	118
Zábava	119
Nakupování	120
Příjezd a odjezd	122
Cestování po Yangonu	124

Okolí Yangonu 126

DELTA ŘEKY YANGON	127
Thanlyin a Kyauktan	127
Twante	128
Okolí Twante	129

Pláž Letkhokkon	129
Pathein	130
Okolí Patheinu	135
Pláž Chaungtha	135
Ngwe Saung	138
NA SEVER OD YANGONU	140
Taukkyan	140
Bago	140

Jihovýchodní Myanmar 147

Podnebí	148
Nebezpečí a nepříjemnosti	148
Příjezd a odjezd	148
STÁT MON	148
Kyaiktiyo (Zlatá skála)	149
Thaton	152
Mottama (Martaban)	153
Mawlamyine	153
Okolí Mawlamyine	158
STÁT KAYIN	160
Hpa-an	160
OBLAST TANINTHARYI (TENASSERIM)	162
Dawei (Tavoy)	162
Myeik (Mergui)	164
Kawthoung	166

Severovýchodní Myanmar 170

Podnebí	171
Nebezpečí a nepříjemnosti	172
Příjezd a odjezd	172
Z THAZI K INLE PŘES KALAW	172
Thazi	172
Kalaw	173
Aungban	178
Pindaya	178
Heho	180
Shwemyaung	180
JEZERO INLE	181
Historie a kultura	182
Informace	183
Svátky a další události	183
Nyaungshwe	183
Kolem jezera Inle	188
KENGTUNG A POHRANIČÍ	195
Kengtung	195
Okolí Kengtungu	199

Mong La	200
Tachileik	201
Z PYIN U LWINU DO LASHIA	203
Pyin U Lwinu	203
Okolí Pyin U Lwin	207
Kyaukme	208
Hsipaw	209
Namhsan	212
Lashio	213
Z MYITKYINY DO KATHY	216
Myitkyina	217
Bhamo	219
Mu-se a údolí Namhkam	221
Katha	222
DÁLNÝ SEVER	223
Putao	224

Mandalaj 226

Dějiny	227
Orientace	227
Informace	227
Zajímavosti	231
Aktivity	235
Procházka centrem města	235
Mandalaj pro děti	236
Festivally a svátky	236
Ubytování	237
Stravování	238
Nápoje	240
Zábava	240
Nakupování	241
Příjezd a odjezd	242
Cestování po městě	245

Okolí Mandalaje 246

Dějiny	247
Podnebí	248
Příjezd a cestování po městě	248
STAROBYLÁ MĚSTA	248
Amarapura	248
Inwa (Ava)	251
Paleik	252
Sagaing	252
Mingun	254
HORNÍ SAGAINGSKÁ OBLAST	256
Monywa	256
Okolí Monywa	259
Shwebo	260
Okolí Shweba	262
Kalaymyo	262

Bagan a střední Myanma 264

Dějiny	266
Podnebí	266
Příjezd a cestování po Baganu	266
BAGAN	266
Orientace	266
Informace	268
Lodní výlety	268
Organizované výlety	268
Příjezd a cestování po oblasti	268
Nyaung U	269
Starý Bagan	273
Myinkaba	275
Nový Bagan (Bagan Myothit)	275
OKOLÍ BAGANU	278
Hora Popa	278
Salay	279
Pakokku	280
Myingyan	281
Z BAGANU DO PYAY	282
Magwe	282
Pyay (Prome)	283
Okolí Pyay	286
Z MEIKTILY DO TAUNGOO	287
Meiktila	287
Pyinmana	289
Taungoo	290

Chrámý Baganu 293

Dějiny	293
Jak velký je Bagan?	296
STARÝ BAGAN	297
Gawdawpalin Pahto	297
Mimalaung Kyaung	297
Pahtothamya	297
Nathlaung Kyaung	297
Thatbyinnyu Pahto	298
Shwegugyi	298
Pitaka Taik	299
Místo palace	299
Brána Tharaba	299
Mahabodhi Paya	299
Bupaya	299
SEVERNÍ PLANINA	300
Ananda Pahto	300
Ananda Ok Kyaung	301
Upali Thein	301
Htilominlo Pahto	301
Buledi	302

Gubyaukge	302
Wetkyi-In-Gubyaukgyi	302
CENTRÁLNÍ PLANINA	302
Shwesandaw Paya	302
Dhammayangyi Pahto	303
Sulamani Pahto	303
Thabeik Hmauk	304
Pyathada Paya	304
OBLAST VSI MYINKABA	304
Mingalazedi	304
Gubyaukgyi	305
Manuha Paya	305
Nan Paya	305
Abeyadana Pahto	306
Nagayon	306
Somingyi Kyaung	306
OBLAST NOVÉHO BAGANU	307
Seinnyet Nyima Paya a Seinnyet Ama Pahto	307
Lawkananda Paya	307
Ashe (východní) a Anauk (západní) Petleik Paya	307
Sittana Paya	307
JIŽNÍ PLANINA	307
Dhammayazika Paya	308
Leimyethna Pahto	308
Tayok Pye Paya	308
Payathonzu	308
Thambula Pahto	308
Nandamannya Pahto	309
OBLAST NYAUNG U	309
Shwezigon Paya	309
Kyanzitha Umin	310
Severně od Nyaung U	310

Západní Myanma 311

Obyvatelstvo	312
Podnebí	313
Nebezpečí a nepříjemnosti	313
Příjezd, odjezd a cestování po okolí	314
JIŽNÍ RAKHAING	314
Pláž Ngapali	314
Thandwe	317
Kanthaya	319
Taunggok	319
SEVERNÍ RAKHAING	319
Sittwe	319
Mrauk U	322
Okolí Mrauk U	328
STÁT CHIN	329
Výlety	329

Fakta pro návštěvníky **330**

Ubytování	330
Aktivity	332
Otvírací doba	334
Děti	334
Klimatické grafy	335
Kurzy	335
Clo	336
Nebezpečí a nepříjemnosti	336
Handicapovaní cestovatelé	338
Slevové karty	339
Velvyslanectví a konzuláty	339
Svátky a další události	340
Stravování	342
Gayové a lesbičky	342
Státní svátky	342
Pojištění	342
Přístup na internet	343
Právní záležitosti	343

Mapy	343
Peníze	344
Fotografování a video	346
Pošta	346
Nakupování	346
Osamělí turisté	349
Telefon	349
Čas	350
Toalety	350
Turistické informace	350
Víza	351
Dobrovolnické aktivity	352
Když cestují ženy	353

Doprava **354**

PŘÍJEZD A ODJEZD	354
Vstup do země	354
Letecky	354
Po souši	356
Po řece a po moři	357

Organizované zájezdy	357
CESTOVÁNÍ PO OKOLÍ	357
Letecky	357
Na kole	368
Lodí	360
Autobusem	362
Autem a na motocyklu	364
Stopování	365
Místní doprava	365
Dodávkou	365
Organizované zájezdy	365
Vlakem	365

Zdraví **369**

PŘED CESTOU	369
Pojištění	369
Povinná a doporučená očkování	370
Doporučená očkování	371
Zdroje na internetu	371

Přehled map



„Nesouhlasím s ní. Kdybych měl možnost s ní o tom diskutovat, vím, že by naslouchala.“

Literatura	371
Při přepravě	372
Trombóza	372
Pásmová nemoc a cestovní nevolnost	372
V MYANMĚ	372
Dostupnost zdravotní péče	372
Infekční choroby	372

Průjem	374
Přírodní rizika	375
Cestování s dětmi	377
Ženská onemocnění	377
Tradiční medicína	378

Jazyk 379

Slovníček 386

Časová pásma 389

Rejstřík 390

Starobylá města	214
Amerapura	214
HAŠŤ UHOZ	215
Palet	217
Sáung	217
Virgan	218
HORNÍ SAGAJNSKÁ OBLAST	218
Jakya	218
Obec Mungy	218
Thavet	218
Obec Dweba	218
Kalyng	218

Obec Mandalay	218
Táje	217
Fudubi	218
Přesídlení a cestování po městě	218
STAROBYLÁ MĚSTA	214
Amerapura	214
HAŠŤ UHOZ	215
Palet	217
Sáung	217
Virgan	218
HORNÍ SAGAJNSKÁ OBLAST	218
Jakya	218
Obec Mungy	218
Thavet	218
Obec Dweba	218
Kalyng	218

Průjem	374
Přírodní rizika	375
Cestování s dětmi	377
Ženská onemocnění	377
Tradiční medicína	378
Jazyk 379	379
Starobylá města	214
Amerapura	214
HAŠŤ UHOZ	215
Palet	217
Sáung	217
Virgan	218
HORNÍ SAGAJNSKÁ OBLAST	218
Jakya	218
Obec Mungy	218
Thavet	218
Obec Dweba	218
Kalyng	218

Starobylá města	214
Amerapura	214
HAŠŤ UHOZ	215
Palet	217
Sáung	217
Virgan	218
HORNÍ SAGAJNSKÁ OBLAST	218
Jakya	218
Obec Mungy	218
Thavet	218
Obec Dweba	218
Kalyng	218

Starobylá města	214
Amerapura	214
HAŠŤ UHOZ	215
Palet	217
Sáung	217
Virgan	218
HORNÍ SAGAJNSKÁ OBLAST	218
Jakya	218
Obec Mungy	218
Thavet	218
Obec Dweba	218
Kalyng	218