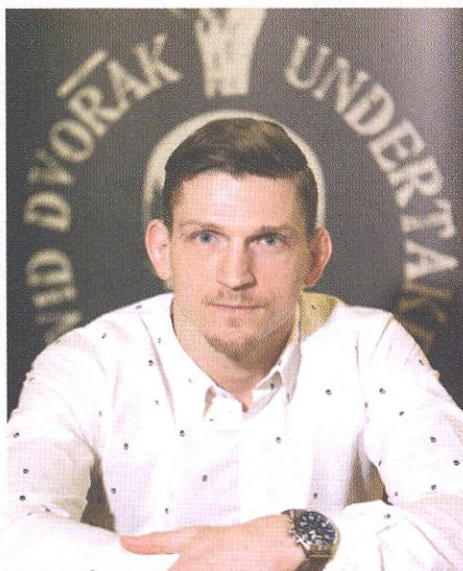
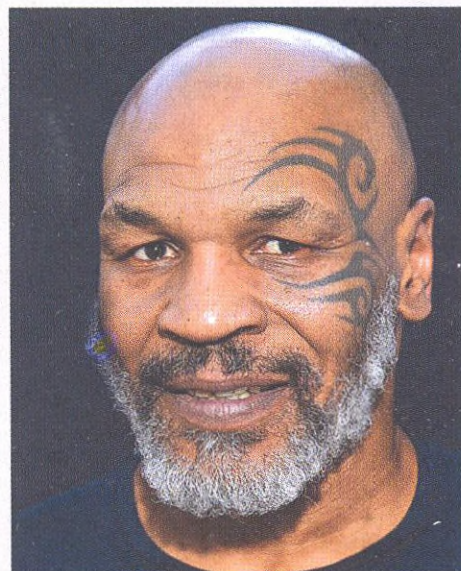


Obsah

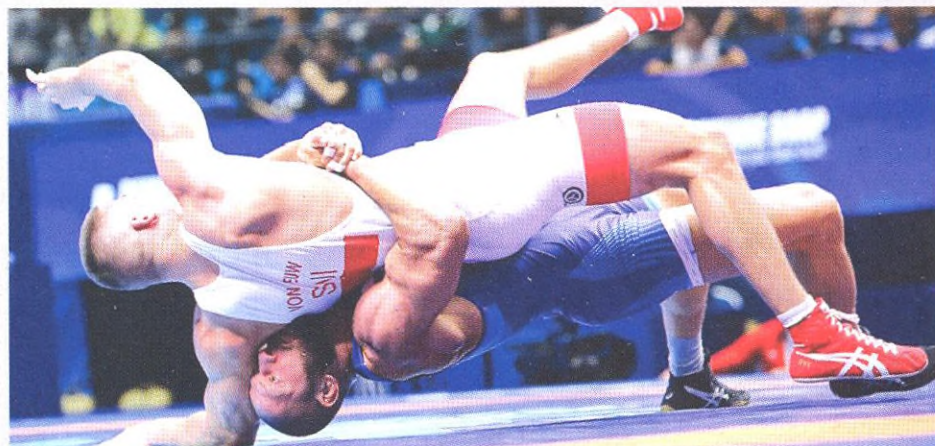
| | |
|---------------------------------|----|
| Oktagon | |
| Ondřeje Novotného | 6 |
| Komentář | |
| Antonína Vavrdy | 7 |
| David Dvořák | |
| - zápasník UFC..... | 8 |
| Patrik Kincl..... | 16 |
| Daniel Barták..... | 18 |
| Vypadlo z oktagonu | 24 |
| I Am Fighter | 26 |
| Mike Tyson..... | 28 |
| Artur Omarov | 32 |
| Václav Baba Jaga | |
| Mikulášek..... | 36 |
| Ondřej „Spejbl“ Hutník..... | 40 |
| Učebnice zápasu | |
| stará 483 let! | 44 |
| Oktagon MMA | 46 |
| Seriál: Funkční výkonnost | |
| a zdraví pohybového | |
| aparátu..... | 48 |
| Nůž - tradiční nástroj | |
| a zbraň | 50 |
| Výcvik | |
| v obranné střelbě | 54 |
| Japonský šerm – Kendžucu | |
| & Kašima No Tači (1. díl) | 58 |
| IKO Czech | |
| Winter Camp 2020 | 62 |
| Taekwondo WTF | 64 |
| Taekwondo ITF | 66 |
| Karate JKA..... | 68 |



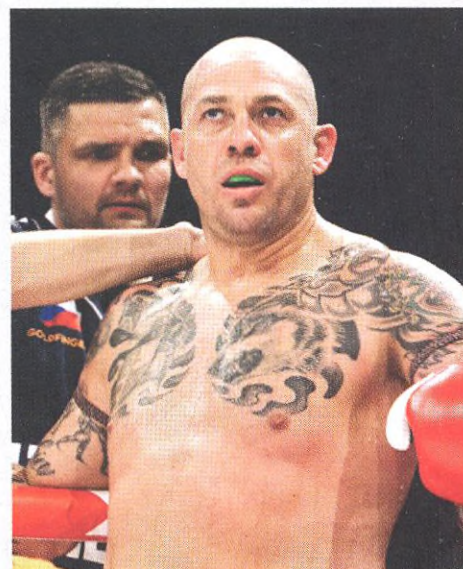
8 DAVID DVOŘÁK,
zápasník UFC



27 MIKE TYSON,
legendární boxer



32 ARTUR OMAROV,
řeckořímský zápasník



40 ONDŘEJ HUTNÍK,
legenda thajského boxu



50 NŮŽ - tradiční
nástroj a zbraň

Foto na titulní straně:
UFC