

obsah

Slovo úvodem	12	Realizační tým	
..... 16	Příběhy /	Přesně takový porod, jaký jsem si	
přála	25	Pacientka si velmi přeje spontánní porod	
..... 29	Láska dokáže zázraky	36	Na život
a na smrt	42	Dárek ke Dni matek	46
Docházely mi síly	48	Dvacet procent	53
Z borůvek do porodnice aneb Jak se narodil můj bratr			56
Jsem zdravotnice, a co horšího, lékařka v oboru gynekologie a porodnictví			
..... 60	Tlačte, dělejte	64	Děkujeme, jdeme domů
..... 68	Na cestě	71	Oznámila jsem svému muži,
že je otcem tří dcer	79	Neměnila bych vůbec nic	
..... 83	Bylo nakonec tak snadné porodit dítě		89
Vstupuji do vln	92	Díky, Penny!	98

Když se směla lepi na paty	104	Plakala jsem štěstím	
.....	110	V jedné malé porodnici pod devatero horami	
.....	114	Vy ne, nemáte tu dítě	117
uvěřit, že už to mám za sebou		120	Nemohla jsem
zklamání	124	Náš milý Vojtíšku	127
Všechno se najednou zhouplo		131	U nás doma,
v Rakousku	133	První hodina	135
může být jinak	138	Moje vzácné děťátko	143
Víc si snad ani nemůžeme přát		146	Vážený pane
docente	150	Jak se rodí na farmě v Čechách	
.....	156	66 hodin	161
.....	167	Nechala jsem to na Esterce	
.....	167	Cítím hlubokou vděčnost	172
potřetí	179	Poprvé, podruhé,	
		Persona non grata	184

Je to radost ty děti	189	Jak dostat rodičku do blázince	
.....	195	Konec dobrý, všechno dobré.	198
Vánoční příběh o vodě	204	/ Slovníček	
pojmu aneb užitečné informace			210
Příznaky těhotenství	211	Obvyklá prenatální péče	212
Prenatální screening	214	Problémy a komplikace v těhotenství	215
Těhotenství u žen nad 35 let	218	Umělé oplodnění	219
Příprava na porod a narození dítěte	220	Porodní plán (porodní přání)	223
Začátek porodu a jeho rozpoznání	224	Tlumení porodních bolestí	226
Uměle vyvolaný porod (indukce)	228	Porod a jeho fáze	229
Normální porod	231	Praktiky užívané při normálním porodu	232
Protržení (dirupce) vaku blan v průběhu porodu	233	Doprovod u porodu	233
Vliv prostředí a chování ošetřujícího personálu na porod	235	Psychická zranění ovlivňující průběh porodu	236
Ženy s traumatickými zážitky	236	Komplikace při porodu	236
Císařský řez (sekce, sc)	238	Narození mrtvého dítěte	239
Smrt dítěte po porodu	239	Psychika ženy v poporodním období	239
Péče o novorozence po			

porodu 241 Hodnocení stavu novorozence po porodu (Apgar skóre) 242
Kojení 242 Kontakt matky a dítěte po porodu 244 Propouštěcí zpráva
..... 244 Povinná nebo doporučená péče 244 Nespokojenost s chováním
personálu, péčí a jejími následky 245 Důvěra 247

/Rejstřík ke Slovníčku pojmů 248 Literatura
a kontakty k vybraným heslům 252