

OBSAH

Tláskal P., Dostálová J.: Výživou k lepší ochraně organismu před infekcí	58
Šmídová Z., Pejšová H.: Prebiotika a synbiotika v naší výživě	62
Bauer J., Pohůnek V., Ševčík R.: Játra – nutričně nedocenená surovina	67
Kachlík P., Vařachová T.: Názory středoškoláků na vegetariánství	71
Fried J.: Co je dobré vědět při nákupu ovoce a zeleniny	77
Skřivan P., Sluková M., Jurkaninová L., Švec I.: Tradice a aktuální trendy využití kvasů v pekárenské technologii	79

FROM THE CONTENTS

Tláskal P., Dostálová J.: Nutrition to better protect the organism against infection	58
Šmídová Z., Pejšová H.: Prebiotics and synbiotics in our nutrition	62
Bauer J., Pohůnek V., Ševčík R.: Liver nutritionally underappreciated raw material	67
Kachlík P., Vařachová T.: Opinions of high school students on vegetarianism	71
Fried J.: What is good to know when buying fruit and vegetable?	77
Skřivan P., Sluková M., Jurkaninová L., Švec I.: Traditions and current trends in using of sourdoughs in bakery technology	79

Published by
SPOLEČNOST PRO VÝŽIVU
 Czech Nutrition Society
<http://www.spolvyziva.cz>

ROČNÍK 75
2020