

Obsah

PŘEDMLUVA	11
ÚVOD	15
MODERNÍ MEDICÍNA A SMRT	19
Rozvolnění vztahů mezi lékařem a nemocným	19
Odmítání proher	21
Umírání a smrt v minulosti	23
Péče o umírající	25
Domácí model umírání	26
Institucionální model umírání	29
Dystanázie neboli zadržovaná smrt	31
PALIATIVNÍ MEDICÍNA – ZLATÁ STŘEDNÍ CESTA	34
Principy paliativní péče	36
Charta umírajících	37
Hospic	39
Hospic jako dům	42
Plný informovaný souhlas	44
Poznámka o pravdě na nemocničním lůžku	46
Hospicový stacionář	48
Domácí péče	49
Vzdělávací centrum	51
Personální obsazení hospiců	51
Domácí hospicová péče	53
Zahraniční zkušenosti	54
Hospic pro umírající děti	57
Umírající dítě	59

České mýty o hospicích	61
Hospic je dům smrti	61
Hospic se hodí pro všechny umírající	62
Hospic je luxusní léčebna pro dlouhodobě nemocné	62
Hospic je jen pro věřící	62
Hospicové hnutí je u nás v plenkách, na Západě je rozvinuté	63
POSLEDNÍ TÝDNY A DNY	64
Závěť	70
Fenomén naděje	71
Smrt	74
Existuje život po životě?	77
První minuty po smrti	80
Péče o mrtvé tělo	81
Telegram	82
Poslední rozloučení	83
Poslední rozhovor zdravotníků s rodinou	83
Pitva a pieta	84
Nemocniční pozůstalost	86
Zármutek a žal	87
POHŘEB	93
Pohřební rituály	96
Místo posledního odpočinku	99
EUTANÁZIE	103
Základní terminologie	104
Nesnesitelné a nezvladatelné bolesti	106
Historické a současné názory na eutanázii	107
Eutanázie v České republice	111
Eutanázie a eugenika	112
Jak se provádí eutanázie?	114
Eutanázie ANO či NE?	114
Hrozba zneužití eutanázie	118
Holandský kluzký svah	118
Případ Kevorkian alias Dr. Smrt	119
Jo Romanová	123
Glorifikace eutanázie	124
Ekonomika umírání	126

DŮSTOJNÁ SMRT	129
Právo na smrt	130
Společnosti pro důstojné umírání	130
Význam utrpení	134
Pastorační péče	136
THANATOLOGIE	142
Výuka thanatologie	143
Výchova k citlivému přístupu k umírajícím a osobní zranění	144
Techniky konfrontace se smrtí	146
Smrt Ivana Iljiče	146
Nárys životní linie	146
Metoda her	147
Metoda konfrontace se smrtí I	148
Metoda konfrontace se smrtí II	148
Metoda nekrologu	149
Technika »mít a být«	149
Péče o pečující	151
Syndrom vyhoření nebo vyprahlosti	154
Některá pravidla duševní hygieny	157
Balintovské techniky	158
Balintovská skupina	159
MÍSTO ZÁVĚRU	162
PŘÍLOHY	163
LITERATURA	177
REJSTRÍK	185
AUTORKA	191