

Obsah

Předmluva	7
Část I	8
Základní pravidla	8
1 Bezpečnost.....	10
2 Základní techniky	13
3 Zjišťování a náprava chyb	25
4 Speciální tréninkové metody k odstranění chyb	30
5 Vybavení.....	35
6 Příprava na soutěž	41
Část II	42
Pistolové disciplíny ISSF	42
7 Velkorážová a sportovní pistole.....	43
8 Standardní pistole	60
9 Vzduchová pistole	70
10 Libovolná pistole.....	85
11 Olympijská rychlopalná pistole	104
Část III	125
Lékařství a střelba z pistole	125
12 Anatomie	126
13 Fyziologie	134
14 Psychologie	144
Část IV	149
Trénink a příprava na soutěž.....	149
15 Tréninkové metody	151
16 Trénink.....	169
17 Příprava na soutěž	172
18 Soutěž	176
19 Střelecký sport a veřejnost	180
Dodatky	185
20 Zákon o zbraních a střelivu	185
21 Měrné jednotky a ráže	189
Slovníček	189
Nová pravidla	193