

Obsah

PŘEDMLUVA K ČESKÉMU VYDÁNÍ ... 9
(Eva Andriessen)

ÚVOD: Když se láska zvrtně ... 13

ČÁST I: JAK ZVLÁDNOUT ROZCHOD LÉPE

KAPITOLA 1

Stud, pocity viny a neúspěch v lásce ... 25

KAPITOLA 2

Hořké rozchody, nehezké konce a umění
žít navěky nešťastně ... 36

KAPITOLA 3

Nová možnost ve vztazích: jak vznikla myšlenka
vědomého rozchodu ... 49

KAPITOLA 4

Jak a kdy program vědomého rozchodu použít ... 64

ČÁST II: PĚT KROKŮ VĚDOMÉHO ROZCHODU

KROK 1

Nalezněte emoční svobodu ... 81

KROK 2

Získejte zpět vnitřní sílu a svůj život ... 108

KROK 3

Uzdravte své zlomené srdce ... 127

KROK 4

Staňte se alchymistou lásky ... 156

KROK 5

Vybudujte si šťastný život i poté, co pohádka skončila ... 192

POSTSKRIPTUM: Evoluce lásky ... 229

Krédo vědomého rozchodu ... 233

Poděkování ... 235

Zdroje na internetu ... 238

Bibliografie ... 243

Poznámky ... 253

Rejstřík ... 265