

Prolog	13
HLAVNĚ BALKÁN [1983-2017]	16
KAPITOLA PRVNÍ: Rumunsko – diktatura zaslíbená	19
Rumunsko 1983 – pohoří Bucegi a Piatra Craiului	22
Rumunsko 1985 – pohoří Piatra Craiului a Fagaraš	34
KAPITOLA DRUHÁ: Jednou nohou v cirkusu a druhou v pekle	
Liberec 1986 – Malá kasárna	43
KAPITOLA TŘETÍ: Bulharsko na stráži komunismu	
Bulharsko 1986 – pohoří Pirin a Rila	53
KAPITOLA ČTVRTÁ: Zpátky do Rumunska	
Rumunsko 1987 – Rodna, Maramureš	65
Rumunsko zima 1987 – Piatra Craiului, Fagaraš	74
Rumunsko 1988 – Dunajská delta	81
Rumunsko 1989 – Paring, Lotru	87
KAPITOLA PÁTÁ: Nejprve na východ	99
Sovětský svaz, Kyrgyzstán 1990 – Ťan-Šan	100
Rumunsko 1991 – pohoří Tarcu a Godeanu	109
Rumunsko 1992 – pohoří Retezat	116
Rumunsko 1994 – zimní Retezat	119
KAPITOLA ŠESTÁ: Rumunské ozvěny	125
Rumunsko 1997 – Tarcu, Godeanu, Retezat	127
Rumunsko 2001 – Piatra Craiului, Fagaraš	133

Bulharsko, Rumunsko 2004 – Dunaj a vnitrozemí	139
Rumunsko 2008 – pohoří Retezat	144
Rumunsko 2009 – pohoří Tarcu, Godeanu, Banát	149
Rumunsko 2017 – pohoří Tarcu, Godeanu	153
HLAVNĚ SVĚT [1996-2018]	162
KAPITOLA SEDMÁ: Dálka k zešílení	
Chile 1996 – pohoří Torres del Payne, Atacama, Andy	165
KAPITOLA OSMÁ: Antarktida na prahu konce	
Antarktida 2000 – Ostrov Nelson, Jižní Shetlandy	181
Chile 2000 – pohoří Torres del Payne	192
Velikonoční ostrov 2000	197
KAPITOLA DEVÁTÁ: Dětské kurzy přežití	203
Rakousko, Itálie 2002	205
Rakousko 2006, 2009, 2010	209
KAPITOLA DESÁTÁ: Pátý rozměr	
Argentina 2006 – oblast Ojo del Salado	215
KAPITOLA JEDENÁCTÁ: Argentina s předškoláčkem	
Argentina 2009 –	
Patagonie, Ohňová země, vodopády Iguazu	231
KAPITOLA DVANÁCTÁ: závody na lyžích	245
Laponsko březen 2012	249
KAPITOLA TŘINÁCTÁ: Poslední cesta?	
Nepál březen 2015 – Everestický trek	259
Filipíny září 2016 – prales na Mont Isarog	277
MŮJ NEPÁLSKÝ CHOROBOPIS	289
Nepál listopad 2018 – Himálaj	291
Epilog	338