

Obsah

| | | | |
|--------------------------------------------|----|--------------------------------------------|----|
| Úvod | 7 | Vídeňské hovězí nudličky | 23 |
| Pórek a jeho původ | 8 | Svíčkové nudličky | |
| Pórek a jeho význam | | s pórkem a mandlemi | 24 |
| pro naše zdraví | 8 | PÓREK S VEPŘOVÝM MASEM | |
| Čištění pórků | 9 | Dušené vepřové plátky | |
| Použití v kuchyni | 10 | se zeleninou | 25 |
| Příprava mraženého pórků | 10 | Dušené závitky s nivou | 26 |
| Víte, že... | 11 | Zapečené vepřové řízky | |
| POLÉVKY S PÓRKEM | | se slaninou | 26 |
| Masový vývar s pórkem | 12 | Zapečené vepřové řízky | |
| Americká drůbeží polévka | | s pórkem a sýrem | 27 |
| (Cock and Leekie Soup) | 13 | Zapečené vepřové plátky | |
| Vichyssoise – studená polévka | | s jogurtem | 28 |
| s pórkem a brambory | 13 | Vepřová panenka | |
| Kuřecí polévka s těstovinami | 14 | se žampionovou přílohou | 28 |
| Drůbková polévka s játrovou rýží | 14 | Vepřové ragú se zeleninou | 29 |
| Krémová pórková polévka | 15 | Vepřové nudličky s pórkem | |
| Sýrová pórková polévka | 16 | a paprikou po čínsku | 30 |
| Houbová polévka s rýží | 16 | Vepřová játra na zelenině | 31 |
| Zeleninová polévka | | Vepřová játra na červeném víně | 31 |
| s vaječným svítkem | 17 | PÓREK S TELECÍM MASEM | |
| Zeleninová polévka s uzeninou | 18 | Telecí řízky s jablečnou směsí | 32 |
| Ostrá čínská polévka | 18 | Telecí závitky se sýrovou náplní | 32 |
| Rybí polévka s rýžovými nudlemi | 19 | Nadívané telecí řízky | |
| PÓREK S HOVĚZÍM MASEM | | s kari omáčkou | 33 |
| Hovězí zeleninová roláda | | PÓREK S MLETÝM MASEM | |
| s medem v alobalu | 20 | Hašé s pórkem a rajčaty | 34 |
| Hovězí závitky s pórkem | 21 | Masové kuličky | |
| Hovězí nudličky | | s brusinkovou omáčkou | 34 |
| s pórkem a hráškem | 21 | Pikantní masové kuličky | |
| Bylinkové závitky | | ve sladkokyselé omáčce | 35 |
| s mrkví a pórkem | 22 | Pórkové hamburgery | 36 |
| Hovězí nudličky | | Mexický kotlík | 36 |
| s pórkovou omáčkou | 23 | Sekaná s pórkem | 37 |

PÓREK S JEHNĚČÍM A SKOPOVÝM MASEM

| | |
|----------------------------------------|----|
| Zapečené jehněčí maso | |
| s brambory | 38 |
| Jehněčí žebírka se zeleninou | 39 |
| Skopové maso s cuketami | 39 |

PÓREK S DRŮBEŽÍM MASEM

| | |
|---------------------------------------------|----|
| Pečené kuře na zelí s jablky | 40 |
| Pečená kuřecí stehna | |
| s brambory a pórkem | 41 |
| Dušené kuřecí medailonky s nivou | 41 |
| Dušená kuřecí prsa na medu | 42 |
| Zapečené kuřecí řízky s brokolicí | 42 |
| Zapečené kuřecí řízky | |
| se sýrem a pórkem | 43 |
| Kuřecí nudličky s mandlemi | 43 |
| Krůtí závitky se smetanovou | |
| omáčkou a ořechy | 44 |
| Smažené plněné krůtí závitky | 44 |
| Krůtí závitky v pórku | 45 |
| Exotické krůtí maso | 46 |
| Kuřecí játra s houbami | 46 |
| Krůtí játra na bílém víně | 47 |

PÓREK S KRÁLIČÍM MASEM

| | |
|------------------------------------------|----|
| Králičí stehna dušená s pórkem | 48 |
| Králík v alobalu | 49 |
| Nákyp se zeleninou | |
| a králičím masem | 49 |
| Asijské králičí ragú | 50 |
| Králičí stehna na zelenině | 51 |

PÓREK SE ZVĚŘINOU

| | |
|----------------------------------|----|
| Daňčí závitky s pórkem | 52 |
| Dušené jelení závitky | 53 |
| Dušené kančí řízky | 53 |

PÓREK S RYBOU A MOŘSKÝMI PLODY

| | |
|--------------------------------------------|----|
| Treska s paprikovou omáčkou... | |
| a další obměny omáčky | 54 |
| Filátka ze pstruha | |
| s podušenými žampiony | 55 |
| Filé s pórkem a cuketou | 56 |
| Lososové steaky zapečené | |
| s polévkovou zeleninou | 56 |
| Treska zapečená s pórkem | 57 |
| Kapr zapečený s pórkovou krustou | 58 |
| Zapečená rybí filátka s rajčaty | |
| a žampiony | 58 |
| Rybí kuličky smažené | |
| v kukuřičných lupínkách | 59 |
| Zapečené mořské plody | |
| s rýží a pórkem | 60 |
| Mořské plody s rýží a estragonem | 60 |

PÓREK S UZENINAMI

| | |
|----------------------------------------|----|
| Pórek ve slaninovém župánku | 61 |
| Zapečený pórek se šunkou | |
| v bešamelu | 61 |
| Zapečené sýrové závitky | |
| s uzeninou | 62 |
| Pórek s cuketami a vejci | |
| zapečený se slaninou | 62 |
| Zapečená zelenina s uzeninou | 63 |
| Zapečený salám s pórkem | 63 |
| Zapečená uzenina s pórkem | 64 |
| Opečený chalupářský lančmít | |
| se sýrem | 64 |
| Zapečený chleba s uzeninou | |
| a pórkem | 65 |

BEZMASÉ POKRMY S PÓRKEM

| | |
|-------------------------------------------|----|
| Vařený pórek... a jeho obměny | 66 |
| Smažený pórek ... a jeho obměny | 67 |
| „Chřest chudých“ | 68 |

| | |
|-----------------------------------------------|----|
| Přílohový pórek | 68 |
| Smažené přílohové pórkové nudličky | 69 |
| Vaječný paprikáš | 69 |
| Omeleta z mražené zeleniny | 70 |
| Zapečené sýrové cukety s pórkem | 70 |
| Zeleninový závitok ze zelného listu | 71 |

BRAMBOROVÉ POKRMY S PÓRKEM

| | |
|---------------------------------------------------------|----|
| Přílohové brambory | 72 |
| Šťouchané brambory s pórkem a cibulí | 72 |
| Přílohová bramborová kaše s pórkem a sýrem | 73 |
| Bramborová pánev se žampiony . . | 73 |
| Brambory zapečené s mletým masem | 74 |
| Brambory zapečené se zeleninou a uzeným masem | 74 |
| Brambory zapečené s pórkem a paprikou | 75 |
| Brambory zapečené s pórkem a pikantním sýrem . . | 75 |
| Brambory zapečené s rajčaty a mozzarellou | 76 |
| Bramborová omeleta s uzeninou na rozmarýnu | 76 |

RÝŽOVÉ POKRMY S PÓRKEM

| | |
|---------------------------------------------|----|
| Kuřecí nudličky s ovocnou rýží . . | 77 |
| Rizoto s kuřecím masem | 78 |
| Přílohová rýže s pórkem | 78 |
| Rizoto s paprikami | 79 |
| Rizoto s vepřovým masem a hráškem | 80 |
| Rizoto s pórkem a houbami | 80 |
| Rýžové placičky | 81 |

TĚSTOVINOVÉ POKRMY S PÓRKEM

| | |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Těstoviny s pórkem a rajčaty | 82 |
| Těstoviny s pórkem a slaninou . . . | 83 |
| Těstoviny s houbami a nivou | 83 |
| Zapečené těstoviny se zeleninou . . | 84 |
| Zapečené těstoviny s pórkem a uzeným masem | 84 |
| Zapečené špagety s mletým masem, pórkem a houbami | 85 |
| Asijské rýžové nudle s kuřecím masem | 86 |

HOUBOVÉ POKRMY S PÓRKEM

| | |
|-----------------------------------------------|----|
| Přílohové houby | 87 |
| Zapečené houbové kloboučky s pórkem | 87 |
| Houbové karbanátky s pórkem . . . | 88 |
| Houby na slanině se zeleninou . . . | 88 |
| Houbové ragú | 89 |
| Hlíva ústříčná na smetaně | 89 |

SALÁTY S PÓRKEM

| | |
|---------------------------------------------------------|----|
| Pórkový salát . . . a jeho obměny . . | 90 |
| Míchaný zeleninový salát | 91 |
| Ledový salát s výhonky | 91 |
| Žampionový salát s pórkem a kuřecími nugetami | 92 |
| Kuřecí salát | 93 |
| Květákový salát s pórkem | 93 |
| Bramborový salát s koprem | 94 |
| Bramborový salát se slaninou | 94 |
| Salát se sójovými boby | 95 |
| Salát se sójovými boby a hruškou . | 95 |

POMAZÁNKY S PÓRKEM

| | |
|------------------------------------|----|
| Tvarohová pomazánka s pórkem . | 96 |
| Tvarohová pomazánka s paprikou | 96 |
| Sýrová pomazánka s jablkem | 97 |

| | | | |
|-------------------------------------|----|---------------------------------|-----|
| Pikantní zeleninová pomazánka . . . | 97 | Toasty zapečené s pivem a sýrem | 106 |
| Bylinková pomazánka | 97 | Zapečené bagety | |
| Vaječná pomazánka s pórkem | 98 | s fazolemi a pórkem | 106 |
| Houbová pomazánka se sýrem . . . | 98 | | |
| Tuňáková pomazánka s pórkem . . | 98 | | |

PÓRKOVÉ SPECIALITY

| | |
|-------------------------------------------------|-----|
| Pórkový koláč | 99 |
| Pórkový koláč se zeleninou | 100 |
| Pórkový koláč s lososem | 100 |
| Pórkové taštičky | 101 |
| Pórkový závin | 102 |
| Pórkové palačinky | 102 |
| Houbové palačinky s pórkem . . . | 103 |
| Grapefruity s kuskusem | 104 |
| Zapečený pórkový toast | 105 |
| Zapečený pórkový toast s bešamelem | 105 |

OMÁČKY S PÓRKEM

Teplé omáčky

| | |
|-------------------------------|-----|
| Bešamelová omáčka... | |
| a její obměny | 107 |
| Bílá pórková omáčka | 108 |
| Lososová omáčka | 108 |

Studené omáčky

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Jogurtová omáčka s pórkem | 109 |
| Jogurtová omáčka s broskvemi . . | 109 |
| Smetanová omáčka s pórkem . . . | 109 |
| Smetanová omáčka s ananasem . | 110 |
| Zeleninová omáčka | 110 |
| Vajíčková omáčka s pórkem | 110 |