

OBSAH

<i>Předmluva: Zpátky do budoucnosti.</i>	
<i>Skrytá rizika pro naše zdraví</i>	9
<i>Jak jsem postupně začala žít vlastní pravdu</i>	17
<i>Úvod</i>	25
Část I: Energie v pozadí viditelné dimenze	
Kapitola 1: Tajemství vašeho já	37
Kapitola 2: Vaše energetická totožnost	57
Část II: Výměna energií mezi lidmi – věda a překvapující zjištění	
Kapitola 3: Automatické ladění	65
Kapitola 4: Energetická znečištění našeho prostředí	85
Část III: Tři druhy energetických patogenů	
Kapitola 5: Aurické „bakterie“	99
Kapitola 6: Aurické „viry“	105
Kapitola 7: Aurické „plísně“	115
Část IV: Nemoc 21. století	
Kapitola 8: Digitální vrstva aury	137
Kapitola 9: Digitální život, nebo digitální otroctví?	147

Část V: Imunitní systém aury	
Kapitola 10: Vaše obranné mechanismy	165
Kapitola 11: Efektivní ochrana	175
Kapitola 12: Ochranné bariéry	187
Kapitola 13: Jak si poradit s energetickými upíry	209
Část VI: Jak prakticky chránit a posilovat auru	
Kapitola 14: Energetická prevence	219
Kapitola 15: „Probiotika“ pro auru	237
Část VII: Okamžité resetování energie s Allou	
Kapitola 16: Energetizující meditace – ujměte se vlastní energie	245
<i>O autorce</i>	257