

## OBSAH

Úvod.....	5
„Ať ve vašem srdci vládne Kristův pokoj“ (Kol 3,15) .....	5
<b>Vnitřní pokoj a cesta svatosti.....</b>	<b>7</b>
1. Beze mne nemůžete dělat nic .....	7
2. Vnitřní pokoj a apoštolská plodnost.....	11
3. Pokoj a duchovní boj .....	13
4. Pokoj je často předmětem boje.....	15
5. Důvody, kvůli nimž ztrácíme pokoj, jsou vždycky špatné.....	17
6. Dobrá vůle jako nezbytná podmínka pokoje.....	20
7. Dobrá vůle jako dostatečná podmínka pokoje .....	22

<b>Jak reagovat na to, co nás připravuje o pokoj ...</b>	<b>25</b>
1. Životní starosti a strach ze selhání.....	25
2. Naše potíže uvěřit v Prozřetelnost .....	30
3. Strach z utrpení .....	32
4. Růst v důvěře: modlit se jako děti .....	35
5. Buď se Pánu odevzdáváme zcela, anebo vůbec... ..	39
6. Bůh žádá všechno, ale ne všechno si bere .....	41
7. Co dělat, když se nedokážeme odevzdat? .....	42
8. Hospodin je můj pastýř, nic nepostrádám....	43
9. Tváří v tvář utrpení našich blízkých .....	47
10. Ve všech trpících je Ježíš.....	51
11. Chyby a nedostatky druhých .....	52
12. Trpělivost s bližními .....	56
13. Trpělivost s vlastními chybami a nedostatky .....	58
14. Bůh může vytěžit dobro i z našich chyb .....	62
15. Co dělat, jestliže jsme zhřešili? .....	65
16. Nepokoj před rozhodnutím .....	70
17. Královská cesta lásky .....	79
18. Několik rad na závěr .....	81

Co nám říkají svatí .....	85
<i>Juan de Bonilla</i> .....	85
1. Pokoj, cesta k dokonalosti .....	85
2. Zachovat si duši svobodnou a odpoutanou .....	86
<i>František Saleský (1567–1622)</i> .....	87
1. Bůh je Bohem pokoje .....	87
2. Jak získat pokoj .....	88
3. Pokoj a pokora .....	89
4. Všechno napomáhá k dobrému těm, kdo milují Boha .....	89
5. Absolutně toužit jen po Bohu .....	91
6. Důvěra v Prozřetelnost .....	91
7. Vyhnout se přílišné uspěchanosti .....	92
8. Pokoj tváří v tvář nedostatkům .....	93
9. Mírnost a pokoj, když horlíme vůči druhým .....	93
10. A konečně: pokojně přijmout, že se znepokojujeme! .....	94

<i>Terezie z Ávily (1515–1582)</i> .....	95
Pravá a falešná pokora .....	95
<i>Marie od Vtělení (1566–1618)</i> .....	97
Odevzdanost do Boží vůle.....	97
<i>Otec Pio (1887–1968)</i> .....	98