

obsah

rozhovor

**PŘI PLAVÁNÍ MEDITUJU A VYTRVALOST
MÁM NATRÉNOVANOU** 4

cestopis

**VIETNAM (4/5)
CO MŮŽE POTKAT CESTOVATELE** 6

tip na výlet

PETŘÍNSKÁ ROZHLEDNA 8

potomci slavných

**ŽIVOTNÍ ŠPERK Z PENÍZKŮ
JIŘÍ STANISLAV
GUTH-JARCOVSKÝ (2/2)** 10

paměť národa

**SUĎ SE, HOSPODINE, S TĚMI,
KTERÍ MĚ SOUDÍ** 12

ÚSMĚV NA MĚSÍC 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

chvilka s technikou

**PROFESIONÁLNÍ FOTKY
BEZ POČÍTAČE (SKORO) NEVZNIKAJÍ** 19

cestami proměn

ZA PŮVABY NAŠICH NÁDRAŽÍ 20

rodina od A do Z

**PŘÍMĚSTSKÉ KEMPY DĚTI ZABAVÍ
A NAUČÍ JE NOVÉ DISCIPLÍNY** 21

svět víry

**SVATÝ BONIFÁC,
APOŠTOL NĚMECKA** 22

záhady české historie

**KAM DOJDE ZKAMENĚLÝ
PASTÝŘ? (1/2)** 23

móda

LÉTO BUDIŽ POCHVÁLENO 24

zdraví

PYLOVÁ SEZÓNA V PLNÉM PROUDU 25

čtení

SILVESTR VE SRUBU U ŘEKY 26

u rodinné plotny

NENÍ NAD ŠPÍZY NA GRILU 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

HELMADOE (73) 29

Fotografie na titulní straně: **Helena Regnerová**