

Obsah

Úvod	7
------	---

Proč zahradničit v souladu s přírodou? 7 • Principy permakultury 9
Než začnete 10 • Vždy aktuálně 11 • Zkratky 12

Méně trávníku, více zahrady	13
-----------------------------	----

Jak oživit půdu	43
-----------------	----

Ekologická výsadba	55
--------------------	----

Jak rostliny přirozeně posílit	95
--------------------------------	----

Jak rostliny přirozeně chránit	115
--------------------------------	-----

Ochranné biopřípravky 115 • Jak odpuzovat škůdce 128

Užiteční živočichové v zahradě	143
--------------------------------	-----

Zahrada na balkoně a terase	157
-----------------------------	-----

Způsoby zpracování a recepty	175
------------------------------	-----

Vzhůru do práce!	185
------------------	-----

Rejstřík	187
----------	-----