

OBSAH

Předkrmy	9
studené	9
teplé	17
Polévky	25
vývary	25
doplňkové	29
zahuštěné	34
speciální	39
Omáčky	42
zeleninové	42
houbové	48
masové a guláše	51
ovocné a speciální	57
Hlavní jídla	60
Vepřové maso	61
– pečené a smažené	61
– dušené	64
– vařené	67
– uzené	69
Hovězí maso	71
– pečené a smažené	71
– dušené	74
– vařené	77
– telecí	79
Skopové maso	82
– jehněčí	87
Drůbež	93
– kuře	93
– slepice	95
– krůta	97
– kachna	100
– husa	102
Králík	104
Zvěřina	109
– srstnatá	109
– červená	112

– černá	115
– pernatá	117
Ryby	121
– sladkovodní	121
– mořské	127
Mleté maso	130
– vepřové, hovězí a skopové	131
– z jiných druhů masa	139
Vnitřnosti	139
– z drůbežích jater a drůbků	150
Brambory a zelenina	156
– z brambor	156
– z kořenové zeleniny	165
– z košťálové zeleniny	173
– z plodové zeleniny	182
– z cibulové zeleniny	190
– z listové zeleniny	197
Nákypy	204
– masové	204
– zeleninové	209
– ovocné	213
Houby	215
– smažené	218
– zapečené	220
Sladká a ovocná jídla	224
Přílohy	233