



# 08 ROZHOVOR

PŘIJDE CHVÍLE, KDY VÍC ŘÍZKŮ NESNÍTE (MATYÁŠ ZRNO)

42 TRAUTENBERK VERSUS KATE MOSS. KDO JE ŠTĚSTNĚJŠÍ? (LUKÁŠ KOVANDA)

# OBSAH



## ROZHOVOR

- 08 PŘIJDE CHVÍLE, KDY VÍC ŘÍZKŮ NESNÍTE (MATYÁŠ ZRNO)

## VZTAHY

- 14 SVATBA JAKO ŽÁŽITEK (KATEŘINA RODNÁ)
- 18 JAK JE DŮLEŽITÁ INTIMITA (CHARLOTTE BENÁTSKÁ)
- 21 PORADNA (KATEŘINA RODNÁ)

## TÉMA

- 22 KORZETU NAVZDORY (MATYÁŠ ZRNO)

## ŽIVOTNÍ STYL

- 28 MÍT TAK KAŽDÝ DEN JÍDLA A MOCT CHODIT DO ŠKOLY... (MICHAL HERTLÍK)



- 32 KRAJINA PRO DUŠI (LENKA PIETEROVÁ)

## ZDRAVÍ

- 36 PERIODA, VĚC VEŘEJNÁ (ELIŠKA FAJMONOVÁ)
- 41 PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI: JAK NA LUŠTĚNINY? (HANKA ZEMANOVÁ)

## SPOLEČNOST

- 42 TRAUTENBERK VERSUS KATE MOSS. KDO JE ŠTĚSTNĚJŠÍ? (LUKÁŠ KOVANDA)

## PSYCHOLOGICKÁ ČÍTANKA

- 45 OBLIČEJOVÁ SLEPOTA (KATEŘINA RODNÁ)

## TERAPIE

- 48 PSYCHOLOŽKOU V LAPÁKU (MATYÁŠ ZRNO)
- 52 JAK NÁS NA KATEDŘE CEPOVALI (EVA KUBOVÁ)

## VĚDA

- 54 MÁME VĚŘIT INTUICI? (JAROSLAV PETR)
- 57 SLOUPEK MILANA PETRÁKA: PROČ JSME VŠICHNI NADPRŮMĚRNÍ?

## KORZETU NAVZDORY (MATYÁŠ ZRNO)



## KNIHA

- 58 ZHASNĚTE! (UKÁZKA Z KNIHY SIGRI SANDBERG)

## SIGNÁLY Z VENUŠE

- 60 TAK JSEM SE ZEPTAL (LENKA KOSKOVÁ-TŘÍSKOVÁ)

## PSYCHOLOGIE DNEŠ

Vydává: Portal, s.r.o., Klapkova 2, 182 00 Praha 8 • IČO: 49623354 • Publikační ředitelka: Svatava Barančicová • Redakce: Matyáš Zrno (šéfredaktor), Kateřina Rodná (redaktorka), tel.: 283 028 404, e-mail: [psychologie@portal.cz](mailto:psychologie@portal.cz), [www.psychologiednes.eu](http://www.psychologiednes.eu) • Spolupracovníci redakce: Pavel a Helena Hartloví, Nikola Hořejš, Stanislav Komárek, Eva Kubová, Jaroslav Petr • Grafický návrh: Marek Farkaš • Grafická úprava: Filip Stránský • Korektury: Viola Somogyi • Inzerce: Richard Klimeš, GSM: 724 635 672, tel.: 283 028 402, [klimesr@portal.cz](mailto:klimesr@portal.cz) • Redakční rada: Gabriela Dymešová, Radkin Honzák, Martina Klicperová Baker, Helena Klímová, Pavla Koucká, Petr Macek, Jiří Šípek, Jaroslav Šturma, Petr Weiss • Časopis vychází měsíčně, číslo 3, 3. března 2020 • Foto na obálce a nesignované fotografie: [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com) / © Shutterstock • Cena výtisku: 59 Kč, roční předplatné (11 čísel) 590 Kč • Nevyžádané příspěvky nevracíme. • Redakce si vyhrazuje právo texty krátit a upravovat. • Uveřejňované texty nemusejí vyjadřovat názory a postoje redakce a vydavatele. • ISSN 1212-9607 • Evidenční číslo tiskoviny: MK ČR E 7591 • Tisk: Triangl, a. s. • Předplatné a reklamace: SEND Předplatné, s.r.o., Ve Žlíbku 1800/77, Hala A3, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice, tel.: 225 985 225, fax: 225 341 425, e-mail: [portal@send.cz](mailto:portal@send.cz) • Objednávky SMS zprávou: 605 202 115 (uveďte název časopisu, počet kusů, adresu příjemce) • e-mail: [portal@send.cz](mailto:portal@send.cz); [www.send.cz](http://www.send.cz) • Distribuce: PNS, a. s. • Distribuci pro nevidomé zajišťuje SONS. • Distribuce na Slovensku: Magnet press, Slovakia, s.r.o., Šustekova 8, 851 04 Bratislava, tel.: 02/672 019 31-3, e-mail: [predplatne@press.sk](mailto:predplatne@press.sk), [www.press.sk](http://www.press.sk) • Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a. s., Vajnorská 137, P. O. Box 183, 830 00 Bratislava 3, tel.: 02/444 588 21, fax: 02/444 588 19 • Distribuce do zahraničí (mimo SR): Suweco, s.r.o., Českomoravská 21, 182 21 Praha 9, tel.: 800 113 623, e-mail: [obchod@suweco.cz](mailto:obchod@suweco.cz)