



08 ROZHOVOR

NASTAL ČAS NA RESET?
(S NEUROLOGEM MARTINEM JANEM
STRÁNSKÝM HOVOŘIL MATYÁŠ ZRNO)

53 ZBYTEČNÉ VĚCI
VÁM BEROU ENERGIÍ
(BLANKA VUN
KANNON)

OBSAH



ROZHOVOR

08 NASTAL ČAS NA RESET? (MATYÁŠ ZRNO)

VZTAHY

- 14 SYNDROM SVŮDNÍKA (MICHAL NIKODEM)
- 18 ŽENY PRO VZTAH NEVHODNÉ (KATEŘINA RODNÁ)

TÉMA

- 20 LÁSKA JAKO ŘEMEN (KATEŘINA RODNÁ)
- 24 PORADNA (KATEŘINA RODNÁ)



ŽIVOTNÍ STYL

- 26 JÍDLO HLAVNĚ V KLIDU (ELIŠKA FAJMONOVÁ)
- 29 PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI: VEJCE (HANKA ZEMANOVÁ)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 32 ČÍM BYCH BYLA BEZ CITŮ (UKÁZKA Z KNIHY
CESTA HRDINKY)

ZDRAVÍ

- 42 JAK ZAČÍT? VYFOŤTE SE!
(SE SPORTOVNÍ LÉKAŘKOU MARIÍ SKALSKOU
HOVOŘIL MATYÁŠ ZRNO)

SPOLEČNOST

- 40 NECHTE DĚTI NA ULICI? (BLANKA VILDOVÁ)
- 42 ŽIVOT V KARANTÉNĚ (MATYÁŠ ZRNO)
- 46 PSYCHOLOGICKÁ ČITANKA (KATEŘINA RODNÁ)

TERAPIE

- 47 TEMNÁ TRIÁDA, ESENCE ZLA (KATEŘINA RODNÁ)

VĚDA

- 54 MÁ KAŽDÝ SVŮJ STYL UČENÍ? (JAROSLAV PETR)
- 57 SLOUPEK MILANA PETRÁKA: TO PŘECE NEMŮŽE
BÝT NÁŠ DRES...

ŽENY PRO VZTAH NEVHODNÉ



RECENZE

- 58 K ČEMU JSOU NÁM TĚŽKÉ
ČASY? (OLGA VANIČKOVÁ)

SIGNÁLY Z VENUŠE

- 60 BLONDÝNA ZA KNIPEM
(LENKA KOSKOVÁ-TŘÍSKOVÁ)