



08

ROZHOVOR

LOVCI DUŠÍ (S REŽISÉRKOU ŠÁRKOU MAIXNEROVOU A HEREČKOU IVANOU LOKAJOVOU HOVOŘIL MATYÁŠ ZRNO)

22 ZMĚNA POHLAVÍ. TÝKÁ SE I DĚTÍ? (MATYÁŠ ZRNO)

OBSAH



ROZHOVOR

- 08 LOVCI DUŠÍ (S REŽISÉRKOU ŠÁRKOU MAIXNEROVOU A HEREČKOU IVANOU LOKAJOVOU HOVOŘIL MATYÁŠ ZRNO)

VZTAHY

- 14 VZTAHY V SÍTI (KATEŘINA RODNÁ)
- 17 PORADNA (KATEŘINA RODNÁ)
- 18 KDYŽ LÁSKA NEMÁ ŠANCI (ALEŠ VAVŘINEC)



TÉMA

- 22 ZMĚNA POHLAVÍ. TÝKÁ SE I DĚTÍ? (MATYÁŠ ZRNO)

ŽIVOTNÍ STYL

- 30 AUTO. TADY JSEM PÁNEM JÁ! (KATEŘINA RODNÁ)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 32 MATEŘSTVÍ JAKO PAST (TRACY THOMPSON)

PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI

- 35 NEOBVYKLÁ ZELENINA (HANKA ZEMANOVÁ)

ZDRAVÍ

- 36 CHCI PŘIBRAT! (KATEŘINA CAJTHAMLOVÁ)

SPOLEČNOST

- 40 MOJE KORONAVIROVÁ CESTA (LENKA ZLÁMALOVÁ)
- 44 MÁME PALÁC, NEBO CHÝŠI? (LUKÁŠ KOVANDA)

TERAPIE

- 46 EMOCE JAKO NA LOCHNESCE (JANA ČERNÁ)
- 46 NA ÚTĚKU PŘED VLASTNÍMI DÉMONY (KATEŘINA RODNÁ)

AUTO. TADY JSEM PÁNEM JÁ!

(KATEŘINA RODNÁ)



VĚDA

- 54 MŮŽE SE MOZEK ZAHOJIT? (JAROSLAV PETR)
- 57 SLOUPEK MILANA PETRÁKA: LASKAVÁ STRÁNKA ČERNÉHO HUMORU

RECENZE

- 58 JAK JDE TRAUMA NAPŘÍČ ČASEM (MARTIN MAHLER)

SIGNÁLY Z VENUŠE

- 60 HOME OPICE (LENKA KOSKOVÁ-TŘÍSKOVÁ)