

obsah

rozhovor

V LÉTĚ SPÍM RÁDA POD ŠIRÁKEM 4

cestopis

**VIETNAM (5/5)
DVA DNY V HA TIEN** 6

tip na výlet

**OBĚ JSOU KRÁSNÉ A Z OBOU
JE ÚCHVATNÝ VÝHLED** 8

televizní historie

PROGRAMU ČT2 JE PADESÁT 10

svět víry

NEJVĚTŠÍ KŘESŤANSKÉ TAJEMSTVÍ 12

kultura

PŘÍBĚHY ZANIKLÉHO JOSEFOVA 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

o češtině

O ZAPLEVENÉ ZAHRÁDCE 19

kaleidoskop

**OCENĚNÍ NA ZÁMEK V KYNŽVARTU
PRÁVEM PATŘÍ** 20

rodina od A do Z

**PROČ SI VYBRAT BYDLENÍ
ZA PRAHOU...** 21

z našich diecézí

NOC KOSTELŮ LETOS JINAK 22

záhady české historie

**KAM DOJDE ZKAMENĚLÝ
PASTÝŘ? (2/2)** 23

zdravá výživa

REHABILITOVANÁ VEJCE 24

zdraví

**KARDIOLOŽKA RADÍ:
JAK SPORTOVAT PŘI HYPERTENZI?** 25

čtení

KDYŽ SE NAČANČÁM A VYBĚHNU 26

u rodinné plotny

JAHOD NENÍ NIKDY DOST 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba

HELIMADOE (74) 29

Fotografie na titulní straně:
Miroslav Martinovský