

Obsah

Úvod	5
I. Dokonalost všeobecně	11
1. Idea dokonalosti	11
2. Nesprávné názory o dokonalosti	16
3. První krok dokonalosti	19
4. Překážky, jež zdržují člověka od prvního kroku	23
5. Důvody, proč se nedělají pokroky v duchovním životě	25
6. Skryté překážky dokonalosti	29
7. Chyby, jichž se člověk dopouští na cestě k dokonalosti	33
8. Pravá ctnost	37
9. Pravá služba Bohu	39
II. Některé věci týkající se dokonalosti obzvláště	42
1. Usebranost	42
2. Pravý řeholník	45
3. Jak se uchovávají řeholní řády	49
4. Smíšený život	52
5. Prozíravost	56
6. Přirozená činnost	59

7. Obnova ducha	62
8. Pravý vnitřní člověk	66
9. Boží přítomnost	71
III. Ctnosti	76
1. Víra	76
2. Naděje	79
3. Láska	82
4. Bratrská láska	88
5. Věrnost duše	90
6. Odevzdanost duše do rukou Pána	92
7. Pravá horlivost	95
8. Zbožnost	97
IV. Co pomáhá k dokonalosti a nadpřirozené úkony člověka	100
1. Modlitba	100
2. Zpytování svědomí	104
3. Četba	107
4. Zpověď	114
5. Otázky o zpovědi	120
6. Přijímání	123
7. Přijímání méně dokonalých	125
8. Časté svaté přijímání	128
9. Kontakt s duchovním otcem	134
V. Uspořádání přirozených činností člověka	138
1. Strava	138
2. Šaty	140
3. Rozhovory	143
4. Zábavy	146

5. Nemoci	148
6. Jak se máme chovat při studiu	150
7. Přátelství	153
8. Manželství	156
VI. Některé zásady dokonalosti a mimořádné věci	158
1. Čistý úmysl	158
2. Řeholní prostota	160
3. Svatá svoboda	163
4. Bláznovství, jež světcí oceňují	165
5. Mystičtí autoři	168
6. Mimořádné milosti	182
7. Duchovní iluze	188
8. Skryté klamy, do nichž často upadají ti, kteří jdou po cestě dokonalosti	193
9. Některé otázky o modlitbě a o pokání	196
VII. Mystické věci	200
1. Modlitba klidu a mlčení	200
2. Modlitba extáze a důvěrný rozhovor s Bohem	203
3. Třetí stupeň modlitby, totiž modlitba spojení	204
4. Extáze	207
5. Vytržení	209
6. Očistec duše	213
7. Peklo v duši	218
8. Poslední fáze duchovního života, kterou někteří svatí nazývají duchovní manželství	225