

**OBSAH**

ÚVOD K SLOVENSKÉMU VYDANIU (8) POZNÁMKA AUTORA (9)	
<b>ÚVOD – SVÄTÝ JÁN OD KRÍŽA A JEHO DOKTRÍNA</b> .....	<b>10</b>
<b>A) Historicko – doktrinálne pozadie</b> .....	<b>10</b>
PROSTREDIE (10) ŽIVOT SV. JÁNA OD KRÍŽA (11)	
<b>B) Podstatné prvky doktríny sv. Jána od Kríž</b> .....	<b>11</b>
VŠEOBECNÉ POŇATIE (12) ČLOVEK NA CESTÁCH BO- ŽÍCH (13) CESTA K BOHU (14) KRISTOCENTRIZMUS A KRISTOMORFIZMUS (16)	
<b>I. ŽIVOT LÁSKY</b> .....	<b>18</b>
<b>1. VNÚTORNÁ MODLITBA</b> .....	<b>19</b>
<b>A) Modlitba začínajúcich</b> .....	<b>19</b>
UVEDOMENIE SI PRÍTOMNOSTI BOŽEJ (20) PREŽÍVANIE PRÍTOMNOSTI BOŽEJ (21) MODLITBA A ASKÉZA (21) MODLITBA VYŽADUJE ZRIEKANIE (22) HĽADANIE BOHA V SEBE (23) PRIRODZENÉ ROZJÍMANIE (24) ZAČÍNAJÚCI V MODLITBE (25) UVAŽOVANIE O STVORENIACH (25) POMOC ZO STRANY RÔZNYCH VECÍ (26) LOGICKÉ UVAŽOVANIE JE IBA POMÔCKOU (27) CESTA OMYLU (28) OBRAZOTVORNOSŤ AKO POMÔCKA (28) POMOC KAPLNIER A DEVOCIONÁLÍ VECÍ (29) MODLITBA PRED OBRAZMI (30) NEBEZPEČENSTVO KLAMU (31) MIESTA MODLITBY (32) SANKTUÁRIÁ (33) CEREMÓNIE (34) NOVÉNY (34) MODLITBY SVOJE A ZA SEBA (35) POTEŠENIA PRI MODLITBE (36) POSTUP V MODLITBE (37)	
<b>B) Modlitba postupujúcich</b> .....	<b>38</b>

SPÔSOB MODLENIA SA (38) PRÍCHOD BOHA (39)  
 NEPOTREBNÉ OBAVY (40) POCIŤOVANIE NECHUTI (41)  
 SNAHA O PREBÝVANIE PRED BOHOM (42) NEDOSTATOK  
 VYUŽÍVANIA SCHOPNOSTÍ (43) MODLITBA NA PRECHO-  
 DE (44) PRETRVÁVANIE V ODPOČINKU (45) USMERNENIE  
 VÔLE (46) PRÍČINY SUCHOPÁRNOSTI (46) TRPEZLIVOSŤ  
 V SKÚŠKACH (47) ÚNIK OD AKTIVITY (48) PRIRODZENÉ  
 POHNÚTKY (49) PASÍVNE KONANIE (50) HĽADANIE USPO-  
 KOJENIA (50) NEPOCIŤOVANIE PRÍTOMNOSTI PÁNA (51)  
 OBRANA PROTI SUCHOPÁRNOSTI (52)

### **C) Modlitba zjednotenia – kontemplácia . . . . . 53**

NAD MILOSTNOU POZORNOSŤOU (53) ČÍM JE KONTEM-  
 PLÁCIA? (54) MILOSTNÉ VOLANIE BOHA (54) MILOSTNÁ  
 VEDA O BOHU (55) UKRYTÁ MÚDROSŤ (56) CESTA NEZNÁ-  
 MA ČLOVEKOVI (57) KONANIE BOHA (58) KONTEMPLÁCIA  
 PRIJÍMANÍM (58) KEDY BOH UDELUJE KONTEMPLÁ-  
 CIU? (59) PRIPRAVENOSŤ K PRIJATIU DARU (59) DAR  
 KONTEMPLÁCIE U NEPRIPRAVENÝCH (60)

## **2. ŽIVOT VO VIERE-NÁDEJI-LÁSKE . . . . . 62**

### **A) Život vo viere . . . . . 62**

ČÍM JE VIERA? (63) VIERA PROSTRIEDKOM (64) NOC VIE-  
 RY (65) OČISTENIE SKRZ VIERU (65) DAŤ SA OSVIETIŤ (66)  
 ODHODIŤ BARLY (67) ROZUMOVÉ POZNANIE PREKÁ-  
 ŽA (68) SKÚSENOSŤ VIERY (69) NA ČO POUKAZUJE VIE-  
 RA? (69) VIERA DÁVA BEZPEČNOSŤ (70)

### **B) Život v nádeji . . . . . 71**

ŽIVOT S NÁDEJOU (71) NEHROMADIŤ V PAMÄTI (72)  
 NENAPLŇAŤ PAMÄŤ SMETÍM (73) NEROZPAMÄTÁVAŤ  
 SA (74) POTREBA OVLÁDANIA ZMYSLOV (75)  
 NEBEZPEČENSTVO NEPAMÄTANIA (75) ZBAVENIE SA  
 VŠETKÝCH FORIEM (76) MOŽNOSŤ UPRIAMENIA  
 POZORNOSTI NA FORMY (77) MOŽNOSŤ PRIPOMÍNANIA SI  
 OBRAZOV (77) OBRAZOTVORNOSŤ BRÁNOU (78) ÚŽITOK  
 Z OČISTENIA PAMÄTI (79)

### **C) Život v láske . . . . . 80**

BOH SA DÁVA SKRZ LÁSKU (80) LÁSKA ZÁKLADOM ŽIVO-  
 TA (81) NEDOKONALÁ A DOKONALÁ LÁSKA (82) TRI ETA-

PY LÁSKY (82) LÁSKA ZJEDNOCUJE (83) LÁSKA JE DÁVANÍM (84) LÁSKA ZOTROČUJE (84) LÁSKA PREMIENÁ (85) LÁSKA ROBÍ ROVNÝM SO SEBOU (86) PREŽÍVANIE LÁSKY (86) LÁSKA PREŽÍVANÁ V SAMOTE (87) VEDA LÁSKY (88) TÚŽBA LÁSKY (88) LÁSKA TÚŽI PO ZJEDNOTENÍ (89) PLŇOSŤ LÁSKY (90) LAHKO POZNAŤ LÁSKU (91) SRDCE ZAMILOVANE (91) SPÔSOB POHLADU MILUJÚCEHO (92) NEPOKOJ O NEDOSTATOK LÁSKY (93) LÁSKA ZO VŠETKÝCH SÍL (94) OHEŇ LÁSKY (94) LÁSKA ZDRAVÍM (95) LÁSKA JE ČUJNÁ (96) LÁSKA NEPOZNÁ STRACH (96) LÁSKA VŠETKO ZNE-SIE (97) LÁSKA JE NETRPEZLIVÁ (98) LÁSKA NIE JE DOTIE-RAVÁ (98) LÁSKA NIKDY NEODPOČÍVA (99) LÁSKA NEDO-VOLÍ ODPOČÍVAŤ (100) LÁSKA MÁ POCHOPENIE PRE DRUHÝCH (100) LÁSKA VYZADUJE PÔVAB (101) STUPNE LÁSKY (102) ZMENA ŽIVOTA (102) HĽADANIE BOHA (103) POHÁŇANIE K ČINU (103) ZABÚDANIE NA SEBA (104) HLAD PO BOHU (104) DOTÝKANIE SA BOHA (105) NEZVY-ČAJNÁ SMELOSŤ (105) USPOKOJENIE TÚŽOB (105) ZAPÁ-LENIE LÁSKOU (106) PRIPODOBŇENIE SA BOHU (106)

## II. NADOBÚDANIE LÁSKY ..... 108

### 1. ZÁKLADNÝ POSTOJ OČISTENIA ..... 109

DOKONALOSŤ PRE VŠETKÝCH (109) DVE ETAPY JEDNÉHO ŽIVOTA (110) JEDINÁ ISTÁ CESTA (110) JEDNA VEC JE NE-VYHNUTNÁ (111) CESTA VZLETOV A PONÍŽENÍ (112) SPÔ-SOBY OČISTENIA (112) PODRIADENIE ZMYSLOV (113) OČIS-TENIE AKTÍVNE A PASÍVNE (114) OČISTENIE PASÍVNE (115) KEDY BOH UVÁDZA DO TEJTO NOCI? (116) BOH OČISŤUJE POSTUPNE (116) DĽŽKA TRVANIA OČISTENÍ (117) NOC KONTEMPLÁCIE (118) ZÁKLADNÉ KONANIE BOHA (118) OČISŤUJE AKO OHEŇ (119) OČISTENIE SPÔSOBUJE BO-LEŠŤ (120) BOH NECHCE UTRPENIE (120) UTRPENIE PROS-TRIEDKOM (121) ZRIEKANIE NIE JE OBETOU (122) UTRPE-NIE - PROSTRIEDOK POCIŤOVANIA BIEDY (123) UTRPENIE - SPOMIENKY NA ŠŤASTIE (123) POTREBA POROZUME-NIA (124) POTREBA POROZUMENIA (124) BOH POSILŇUJE V UTRPENIACH (125) OČISTENIA OČISTCOM (125) UTRPE-NIE ROZŠIRUJE (126) UTRPENIE JE DOBROM (127) UTRPE-NIE JE BEZPEČNEJŠIE (128) POVAŽUJ ZA ŠŤASTIE (128) PRE-ŽÍVANIE NEDOSTATKU BOŽEJ PRÍTOMNOSTI (129) TÚŽI A BOJÍ SA (130) KTO NÁJDE BOHA? (131) KTO OPRAVDIVO

MILUJE BOHA? (131) IBA OPRAVDIVÁ LÁSKA (132) RÔZNY  
 STUPEŇ OČISTENIA (133) NEVYHNUTNÝ STUPEŇ (134) TRI  
 PREKÁŽKY (134) PREKÁŽKA ZO STRANY ČLOVEKA (135)  
 PREKÁŽKOU JE SILA POŽIADAVIEK (136) PREKÁŽKA  
 POCÍŤOVANIA NEČISTOTY (137) PREKÁŽKA PRIRODZE-  
 NÝCH POCITOV (137) NEDOSTATOK SKÚSENÝCH DU-  
 CHOVNÝCH VODCOV (138) POSTOJ BRANIA (139)

## 2. PREČO SA TREBA OČISŤOVAŤ? ..... 141

OBVYKLÝ PRIEBEH VECÍ (141) ZLÚČENIE DVOCH KRAJ-  
 NOSTÍ (142) MÁLO SI CENÍ BOHA (142) MIESTO PRE JEDNÉ-  
 HO (143) IDE O ČISTOTU DUŠE (144) ABY BOL UZDRAVE-  
 NÝ (145) ABY BOL SCHOPNÝ (145) ABY BOLA POZNANÁ  
 SVOJA VEĽKOSŤ (146) ABY SA PRETVORIL V NOVÉHO ČLO-  
 VEKA (147) VŠETKO UŽITOČNÉ (148) SMUTNÁ NEVYHNUT-  
 NOSŤ (148) VZHLADOM NA BOHA VŠETKO JE NIČÍM (149)  
 STVORENIE NEMÔŽE BYŤ PROSTREDNÍKOM (150) SLO-  
 BODNÝ OD NEDOKONALOSTÍ (150) SLOBODA V MILOVA-  
 NÍ (151) SVETLO VIERY (152) NEPREDSTAVUJE SI (153) AK  
 ODHODÍŠ (153) PREŽÍVANIE RADOSTI (154) NEPREKONANÉ  
 USPOKOJENIE (155) ZEMSKÉ ROZKOŠE SPÔSOBUJÚ SKLA-  
 MANIE (156) ZÍSKAJÚ VIAC RADOSTI (156) NEUSPORIADA-  
 NÁ RADOSŤ (157) ABY SA MOHLO TEŠIŤ Z BOHA (158) ABY  
 SA STRETLO S MILOVANÝM (158) DVA PROTIKLADY (159)  
 LÁSKA PODROBUJE (160) ZABÚDAJÚ NA BOHA (161) NEVI-  
 DÍ BOHA (162) ISKRA ZAPAĽUJE (162) MALIČKOSTI NA-  
 PĽŇAJÚ (163) NEMÔŽU USPOKOJIŤ (164) ŽIADOSTIVOSŤ  
 ZBAVUJE DUCHA BOŽIEHO (164) ŽIADOSTIVOSŤ VEDIE  
 K OCHLADNUTIU (165) ŽIADOSTIVOSŤ JE TRÁPENÍM (166)  
 POŽIADAVKY ZNEČISŤUJÚ (167) ŽIADOSTIVOSTI VYČERPÁ-  
 VAJÚ (167) ŽIADOSTIVOSTI RODIA ŤARBAVOSŤ (168) ŽIA-  
 DOSTIVOSŤ PLODÍ HORKOSŤ (169) ŽIADOSTIVOSŤ VEDIE  
 K STRATE VŠETKÉHO (170) ŽIADOSTIVOSTI SPÔSOBUJÚ  
 NESPRÁVNE HODNOTENIE (170) ŽIADOSTIVOSTI NECHCE-  
 NÉ (171) DOVOLENÉ ŽIADOSTI (172) SKUTOČNE CHUDOB-  
 NÍ (172)

## 3. ČOHO SA TREBA ZRIEKATŤ? ..... 174

VŠETKÉHO DOBRA PRIRODZENÉHO (174) SVET STOPOU  
 BOHA (175) NESPRÁVNE POŇATIE SVETA (175) NESPRÁVNE  
 POŇATIE SVETA (175) VŠETKÉHO, ČO NIE JE BOHOM (176)

VŠETKÉHO, ČO SA NEPÁČI BOHU (176) VŠETKÉHO OKREM EVANJELIA (177) VŠETKÝCH NAVIAZANÍ (178) VŠETKÝCH POŽIADAVIEK (179) SEBA (179) VLASTNEJ PRIRODZENOSTI (180) VŠETKÉHO, ČO MOŽNO OBJAŤ ZMYSLAMI (181) POZEMSKÉHO ŽIVOTA (182) DOČASNÉHO DOBRA (182) DOBRA MORÁLNEHO (183) VEĽKÝCH PROSTRIEDKOV (183) PREDSTÁV (184) RIADENIA SA POCITMI (185) NEDOKONALOSTÍ NÁRUŽIVÝCH (186) DOBROVOLNÝCH NÁVYKOV (187) PRÁZDNEJ RADOSTI (187) PRIATELSTVA (188) HODNOSTI ÚRADOV (189) POCHVÁL (190) UZNANÍ (190) POCIŤOVANIA BOHA (191) POCIŤOVANIA POKOJA (192) NÁBOŽENSKÝCH PREDMETOV (192) ZALÚBENÍ VO VEČIACH DUCHOVNÝCH (193) VIDENÍ (194) VŠETKÉHO (195)

### **III. ZJEDNOTENIE V LÁSKE . . . . . 196**

#### **1. BOH, KTORÝ ZJEDNOCUJE . . . . . 197**

BOH ZJEDNOCUJE SO SEBOU (197) ZJEDNOTENIE OVOCÍM MILOSTI (197) NEKONEČNÁ LÁSKA BOHA (198) BOH NE-PAMÄTÁ (198) BOH, KTORÝ HĽADÁ (199) BOH HĽADANÝ (199) BOH, KTORÝ SA DOVOLÍ CHYTIŤ (200) BOH BLÍZKY (200) BLÍZKOSŤ BOHA NEDE-SÍ (201) BOH SKRYTÝ (201) BOH NEPOCHOPITEĽNÝ (202) PREDSTAVA O BOHU (203) OBCOVANIE S PRÍTOMNÝM PÁ-NOM (203) BOH SÁM VEDIE (204) SPÔSOB VEDENIA (204) OSVIETENIA BOŽIE (205)

#### **2. ZJEDNOTENIE V KRISTOVI . . . . . 206**

BOH SA ZJAVUJE V KRISTOVI (206) ZAHĽADENIE SA DO KRISTA (206) NASLEDOVANIE KRISTA (207) MÔJ KRISTUS (208) KRISTUS - CESTA (208) KRISTUS ŽIVOTOM (209) ZÁ-SNUBY S KRISTOM (210)

#### **3. ZJEDNOTENIE . . . . . 211**

##### **A) Opis zjednotenia . . . . . 211**

##### **B) Rôzne stupne zjednotenia . . . . . 212**

ZJEDNOTENIE V ZMYSLOCH (212) ZJEDNOTENIE V ROZU-ME (213) ZJEDNOTENIE VO VÔLI (213) ZJEDNOTENIE V PA-MÄTI (214)

**C) Zjednotenie sa dokonáva postupne . . . . . 215**

ZJEDNOTENIE JEDNEJ MOHUTNOSTI (215) ZJEDNOTENIE AKO AKT (216) ZJEDNOTENIE AKO STAV (216) ZJEDNOTENIE SKRZ MILOŠŤ (217) ZJEDNOTENIE SKRZ LÁSKU (217)

ČIASTOČNÉ ZJEDNOTENIE (218) ZJEDNOTENIE PRIPODOBNÚJÚCE (218) ZJEDNOTENIE PREMIŇAJÚCE (219) ZJEDNOTENIE ÚPLNÉ (219) ZJEDNOTENIE NAZÝVANÉ ZASNÚBENÍM (220) ZJEDNOTENIE NAZÝVANÉ SVATBOU (221)

**4. VNÚTORNÝ STAV ČLOVEKA V ZJEDNOTENÍ 222**

TÚŽBA PO BOHU (222) ČISTOTA SRDCA (222) ODHODENIE VŠETKÉHO (223) VOLBA NAJDÔLEŽITEJŠIEHO (223) ZJEDNOTENIE JE DIELOM BOHA (224) UVEDOMENIE SI OBDAROVANIA (225) BOH JE STREDOM ČLOVEKA (225) TÚŽBA PRETRVÁVANIA V BOHU (226) LÁSKA JE JEDINOU ČINNOSŤOU (226) STÁVA SA LÁSKOU (227) OBDRŽÍ VŠETKO (227) ZAKÚSI SLADKOSŤ (228) ZAKÚSI UTÍŠENIE (228) MILUJE BOHA V BOHU (229) NAVŠTÍVENIA BOHA (229) DOTYKY BOŽIE (230) RANY LÁSKY (231) SLADKÉ SPÁLENIE (231) HORIACE POCHODNE (232) PREBÝVANIE BOHA (232) JE ŠŤASTNÝ (233)

**5. PLODY ZJEDNOTENIA . . . . . 234****A) Budú s ním večerať . . . . . 234**

ZAČÍNA VIDIEŤ (234) VIDÍ OČAMI BOHA (235) VŠETKO HODNOTÍ AKO BOH (236) POZNÁVA BOHA (236) ODHÁLE-NIE TAJOMSTIEV (237) ZÍSKAVA MÚDROSŤ (237) PRIJÍMA DUCHOVNÉ DARY (238) VŠETKO S BOHOM A PRE BOHA (239) PRVÉ HNUŤIA V BOHU (239) PONORENÝ DO BOHA (240) ŽIARI POKOJOM (241) ZÍSKAVA DOKONALÉ ČNOSTI (241) MONOLIT ČNOSTÍ (242) STÁVA SA SILNÝM (243) NABERÁ ODVAHU (243) STÁVA SA DUCHOV-NÝM (244) STÁVA SA NEVINNÝM (245) STÁVA SA BOHOM SKRZ ÚČASŤ (245)

**B) Ešte nie plnosť . . . . . 246**

PODLIEHA EŠTE SLABOSTIAM (246) PREŽÍVA EŠTE OBA-VY (247) TVORÍ EŠTE PREDSTAVY (248) NIE VŽDY AKTUÁL-NE (248)