

Z obsahu

Rozhovor
s **MVDr. Evou Černochovou** 6
Renáta Štátná

Velikonoční rozjímání 8
PhDr. Marta Foučková

TÉMA: POMÁHÁME SI NAVZÁJEM – ZVÍŘÁTKA DOMA

Vztah mezi dětmi a zvířaty 10
Mgr. Alena Vávrová

Canisterapie – léčba psí láskou 12
Ivana Vaňková

Kočka jako lék 13
Mgr. Stanislava Marešová

Bachova květová terapie pro lidi i zvířátka 15
Milada Pavlíčková

Odkyselení pro zdraví 18
Mgr. Pavel Kloud

Vychováváme zdravé a šťastné dítě 20
PhDr. Michaela Vítečková, Ph.D.

Kundaliní jógou ke zdraví 21
Dita Lyner

Kraniosakrální biodynamika 22
PhDr. Marie Hlávková, Ph.D.

Jarní očištné bylinky 26
Ing. Vít Syrový

Detoxikace výživou 28
MUDr. Vladimíra Strnadlová,
Jan Zorzán

Poselství antických bohyň 30
Judita Peschlová

Za Zdeňkem Hajným 32
Ema Hajná Krulíková

Úklid těla, duše i prostoru 34
Ing. Hana Fedora Smejtková

Horoskopy a zdraví 38
Emil V. Havelka

Exotické léčivky 38
Prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.

Píseň mého srdce 39
Ing. Jiří Mazánek

Co prozradí ascendent? 40
Dr. Jarmila Gríčová

Astrokukátko 41
Ing. Zdeněk Bohuslav



Velikonoční rozjímání 8

Naše vážená spolupracovnice PhDr. Marta Foučková nám ve svém článku připomíná duchovní význam velikonočních svátků. Vzpomíná, jak vnímala tyto svátky jako dítě a vypráví o neobyčejně zajímavých prožitcích, které jí během mnoha sezení hlubinné terapie popisovali její klienti.



Odkyselení pro zdraví 18

V článku si připomeneme, jak poznáme, že je naše tělo překyselené, a tudíž více náchylné k řadě nemocí. Mezi příznaky patří ztráta křidu a vnitřní spokojenosti, blednutí kůže, dokonce se mění barva očí, změny jsou patrné také na jazyku, na vlasech i na nehtech. V zasažených částech nefunguje zásobování kyslíkem a živinami. Jak je možné pomoci? Změnou stravy a životního stylu.

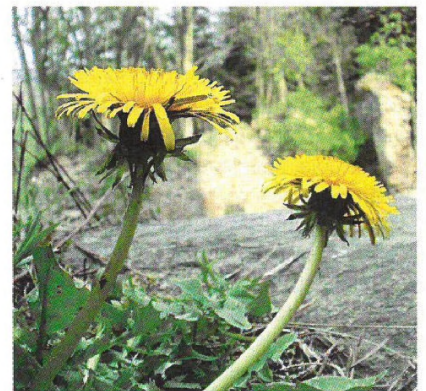
Úklid těla, duše i prostoru 34

Letošní zima byla sice mírná, ale i přesto se už jistě radujeme z nastupujících jarních energií. Přibývá světla, příroda se probouzí a nový cyklus začíná. Začátku zpravidla předchází konec – aby něco nového mohlo začít, musí to předchozí skončit. Proto nás vždy toto přechodové období vybízí k pořádnému úklidu, a protože vše je provázané a vzájemně se ovlivňuje, dopřejme pořádnou detoxikaci nejen svému tělu, ale i duši a zároveň i prostoru, který obýváme...



TÉMA: Pomáháme si navzájem – zvířátka doma 10

Také máte doma kamaráda z říše zvířat? Pak jistě víte, co vám takové soužití přináší a co pro vás znamená. Němé tváře provázejí člověka odedávna, a tak si povíme, proč jsou v našem životě tak důležité – zejména pejskové a kočičky. Také se pozastavíme nad tím, co takový vztah dává dětem, a jak můžeme naše čtyřnohé mazlíčky léčit pomocí Bachových esencí.



Jarní očištné bylinky 26

Jaro je vhodným obdobím pro očistu těla a k této očistě můžeme využít divoce rostoucí bylinky. Díky obsahu vitamínů, enzymů, minerálů a dalších prospěšných látek tyto byliny naše tělo také posilují a léčí. V článku se podíváme na několik nejznámějších bylin a dozvíme se, jak můžeme jejich sílu co nejlépe využít pro své zdraví.

