

Místo předmluvy - - -	5
Od zahánění hladu ke gastronomii - - -	11

STUDENÉ PŘEDKRMY

Zastřená vejce s česnekem - - -	17
Humrový koktejl - - -	17
Salát ze Setúbalu - - -	17
Cibulový salát s makrelou - - -	18
Paštika z drůbežích jater - - -	18
Kuře v aspiku - - -	18
Kuřecí salát s celerem - - -	19
Srbské marinované kuře - - -	19
Rajčata plněná drůbežím salátem - - -	19
Kuřecí salát - - -	19
Estremadurský salát - - -	21
Sýrové koule - - -	21
Plněné okurky - - -	22
Tapenáda - - -	22
Okořeněný camembert - - -	22
Dušené houby se zeleninou - - -	22
Papriková pomazánka - - -	23
Kaviár z lilků - - -	23
Sardelová nádivka - - -	23

POLÉVKY

Žloutková polévka - - -	24
Krátká polévka - - -	24
Polévka z červené řepy - - -	24
Plevenská čorba - - -	25
Bouillabaise - - -	26
Rybí polévka z tresky - - -	26
Rybí polévka - - -	26
Bosenská polévka - - -	27
Korsická polévka - - -	27
Sicilská minestrone - - -	27

Rajčatová polévka - - -	28
Palermská polévka - - -	28
Kaštanová polévka - - -	30
Cibulová polévka - - -	30
Zeleninová s hrachem - - -	30
Zeleninová polévka - - -	30
Bazalková polévka - - -	31
Polévka z tykve - - -	31
Tarator - - -	31
Studená polévka Gazpacho - - -	31
Polévka s mletým masem - - -	32
Smetanová polévka s masovými knedlíčky - - -	32
Celerová polévka se sýrem - - -	32
Kukuřičná polévka - - -	32
Polévka s rýží a hráškem - - -	33
Houbová polévka - - -	33
Květákový krém - - -	33

TEPLÉ PŘEDKRMY

Kuřecí ragú - - -	34
Šátečky s drůbežími játry - - -	34
Husí drůbky v lasturách - - -	34
Neapolská vejce - - -	36
Zapečená plněná vejce - - -	36
Balkánská sázená vejce - - -	36
Sýrové omelety - - -	36
Omeleta se šunkou a žampiony - - -	37
Omeleta s krevetami - - -	37
Omeleta se sardinkami - - -	37
Hlemýždi na česneku - - -	38
Toasty s mozečkem - - -	38
Svíčková v alobalu - - -	38
Rajčata na topinkách - - -	40
Zapékaný chřest - - -	40
Kuličky ze skopového masa - - -	40
Pikantní toasty - - -	40

M A S O

- Asturské vepřové řízky - - - 41
Vepřová žebírka na pomerančích - - - 41
Kotlety z divokého selete - - - 43
Kotlety na marsale - - - 43
Pikantní vepřové na rožni - - - 43
Salernské závitky - - - 43
Vepřové s hroznovým vínem - - - 44
Kotlety na víně - - - 44
Ledvinky s pikantní omáčkou - - - 46
Smažený mozeček - - - 46
Aragonské závitky - - - 46
Svíčkové řezy s rajčaty - - - 47
Svíčkové řezy se šunkou - - - 47
Hovězí maso na červeném víně - - - 47
Hovězí na tymiánu - - - 47
Hovězí maso s koriandrem - - - 49
Hovězí z Alenteja - - - 49
Fondue z Andalusie - - - 49
Hovězí na olivách - - - 50
Tatarská roštěná - - - 50
Pikantní kebab - - - 52
Sicilské dršťky - - - 52
Milánské telecí řízky - - - 52
Telecí žebírka na bazalce - - - 53
Telecí brzlík na žampionech - - - 53
Telecí brzlík s hráškem - - - 53
Skopové s artyčoky - - - 53
Skopová žebírka s bešamelem - - - 55
Skopové s fazolkami - - - 55
Bosenské skopové řízky - - - 55
Skopová kýta na víně - - - 55
Bosenský guláš - - - 56
Skopové s nudlemi - - - 56
Skopové maso Harlekýn - - - 56
Jehněčí na sardeli - - - 56
Srbské jehněčí kotlety - - - 58
Nadívané jehněčí - - - 58
Jehněčí po katalánsku - - - 58
Skopová játra s pikantní omáčkou - - - 58
Dušený králík s meruňkami - - - 59
Paprikáš z králíčího masa - - - 59

Jelení steak na víně - - -	59
Srnčí řízky na cibuli - - -	60
Paella - - -	60
Balkánský perkelt - - -	60
Pilaf s hovězím masem - - -	61
Kuřecí pilaf - - -	61
Džuveč s vejci - - -	61
Musaka	62
Špenátová musaka - - -	62
Roláda z mletého masa - - -	62
Zapékané kjuftěty - - -	64
Sekaná z Vitoše - - -	64
Kaftá - - -	64
Sicilské karbanátky - - -	64
Srbská pljeskavica - - -	65
Šarma - - -	65
Šunka po provensálsku - - -	66
Uzenina na rozmarýnu - - -	68
Pyrenejská jablka - - -	68
Rajčatová omáčka - - -	68
Žampionová omáčka - - -	68
Papriková omáčka - - -	69
Pikantní omáčka - - -	69
Vinná omáčka - - -	69

DRŮBEŽ

Pečené kuře s artyčoky - - -	70
Voňavé kuře - - -	70
Nadívané kuře - - -	71
Kuře z Perpignanu - - -	71
Kuře podle Duranda - - -	71
Lisabonské kuře - - -	71
Kuřecí závitky plněné játry - - -	72
Kuře po dalmátsku - - -	74
Kuře dušené na zelenině - - -	74
Kuřecí maso na rožni - - -	74
Kuře s rozinkami a houbami - - -	74
Kuře se sladkou nádivkou - - -	75
Kuře s paprikami - - -	75
Marinované kuře - - -	75
Slepičí paprikáš - - -	76

Perlička z Marseille - - -	76
Krůta na hruškách - - -	76
Holoubata s hráškem - - -	76
Nadívaná kachna - - -	77
Kachna na červeném víně - - -	77
Kachna na broskvích - - -	78
Srbská kachna - - -	78
Kachna na víně - - -	80
Kachna po sicilsku - - -	80
Kachna na olivách - - -	80
Husa na šalvěji - - -	80
Avignonská husa - - -	81
Drůbeží játra na víně - - -	81

RYBY

Rybí filé z Coimbry - - -	82
Ryba na olivách z Perpignanu - - -	82
Ryba zapečená se žampiony - - -	82
Ryba na portském víně - - -	83
Rybí filé s křenem - - -	83
Ryba se zeleninou - - -	83
Ryba se zeleninou a brambory - - -	83
Ryba zapečená se špenátem - - -	84
Peloponéské rybí filé - - -	86
Ryba na zázvoru - - -	86
Ryba se sýrovou omáčkou - - -	86
Ryba s okurkovou omáčkou - - -	87
Ryba s jogurtem - - -	87
Rybí filé s nudlemi - - -	87
Rybí palačinky - - -	87
Rybí nákyp - - -	88
Rybí sekaná - - -	88
Treska z Katalánska - - -	88
Provensálská treska - - -	89
Treska z Valencie - - -	89
Treska na červeném víně - - -	89
Makrela v pikantní omáčce - - -	89
Makrela na bílém víně - - -	90
Pečený pstruh - - -	90

Sleď po baskicku - - -	92
Sleď na žampionech - - -	92
Parma na pomerančích - - -	92
Arleská štika - - -	92
Štika s mandlemi - - -	93
Mlíčí jako ústřice - - -	94
Smažené krevety - - -	94
Rizoto s tuňákem - - -	94
Pomazánka z tuňáka - - -	94

TĚSTOVINY, RÝŽE A BRAMBORY

Lyonské brambory se sýrem - - -	95
Raclette - - -	95
Katalánské brambory - - -	95
Truffado - - -	96
Brambory zapečené se sýrem - - -	96
Neapolské bramborové noky - - -	96
Bramborové krokety se sýrem - - -	96
Papriková rýže - - -	98
Rizoto s paprikami - - -	98
Sicilská rýže - - -	98
Květák se špagetami - - -	100
Špagety se žampiony - - -	100
Špagety s kuřetem - - -	103
Boloňské špagety - - -	103
Zapečené makaróny - - -	104
Makaróny s kapustičkami - - -	104
Ravioli se žampiony - - -	104
Široké nudle se šunkou a žampiony - - -	105
Těstoviny s rajčatovou omáčkou - - -	105
Těstoviny s bazalkou - - -	105
Pizza - - -	106
Polenta - - -	106
Pohankové knedlíčky - - -	106

Z E L E N I N A

- Artyčoky s kozím sýrem - - - 107
Artyčoky se šunkou - - - 107
Dušené čekankové puky - - - 107
Čočka na červeném víně - - - 109
Zapečené fazolové lusky - - - 109
Kapusta s mletým masem - - - 109
Dušená kapusta - - - 110
Květák na paprice - - - 110
Květákový nákyp s jogurtem - - - 110
Dušené lilky - - - 111
Asturské lilky - - - 111
Lilky s pikantní omáčkou - - - 111
Nádivané lilky - - - 111
Smažené lilky - - - 112
Lilky zapečené s brambory - - - 112
Cikánka - - - 115
Neapolský lilek - - - 115
Dušené okurky s jogurtem - - - 115
Papriky plněné masem - - - 115
Plněné papriky - - - 116
Zapékané papriky - - - 116
Papriky plněné rybím filé - - - 118
Dušené papriky s brynzou - - - 118
Obalované papriky - - - 118
Nákyp ze zelených paprik - - - 118
Zapečený pórek - - - 120
Plněná rajčata - - - 120
Zapečená plněná rajčata - - - 120
Špenát z Marseille - - - 120
Vinné listy - - - 121
Dušené zelí s rajčaty - - - 122
Červené zelí s brambory - - - 122
„Zelená slepice“ - - - 122
Zelí na paprice s klobásou - - - 122
Balkánské zelí - - - 123
Sýrový kebab - - - 123
Zeleninové noky - - - 123

SALÁTY

- Salát s klobásou - - - 124
Bramborový salát s jablky a řepou - - - 124
Salát s romadúrem - - - 126
Zeleninový salát s rýží - - - 126
Zelný salát s pomeranči - - - 126
Čekankový salát - - - 126
Salát se žampiony - - - 127
Pikantní česnek - - - 127
Záhřebský okurkový salát - - - 127
Míchaný salát - - - 127
Fazolkový salát - - - 129
Salát z červeného zelí - - - 129
Patizonový salát - - - 129
Patizóny dušené s jablky - - - 129
Šopský salát - - - 130
Květákový salát s vejci - - - 130
Paprikový salát - - - 130

MOUČNÍKY

- Mandlový koláč - - - 131
Mandlové pusinky - - - 131
Šarlota s jablky - - - 131
Palačinky s pomeranči - - - 132
Čokoládová omeleta s banánem - - - 132
Pečené banány - - - 132
Čokoládový pohár - - - 132
Rýžový nákyp s broskvemi - - - 134
Prokládaný ananas - - - 134
Plněné broskve - - - 136
Fíkové koláčky - - - 136
Nákyp z ovesných vloček - - - 136
Tvarohové koláčky - - - 137
Tvarohový závin - - - 137
Čokoládový pudink - - - 137
Fazolová směs s ořechy - - - 138
Jahody s červeným vínem - - - 138
Pečená jablka - - - 138
Sevillské pomeranče - - - 138