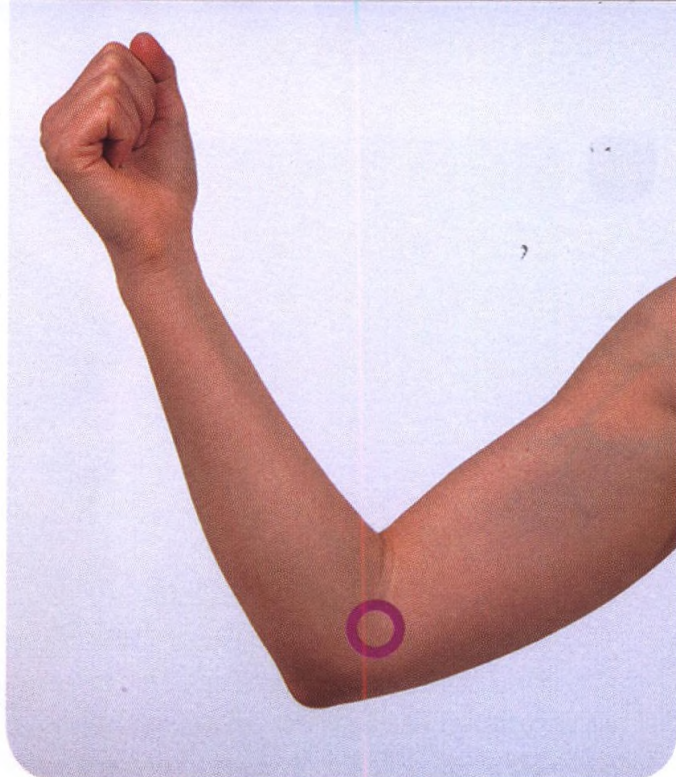
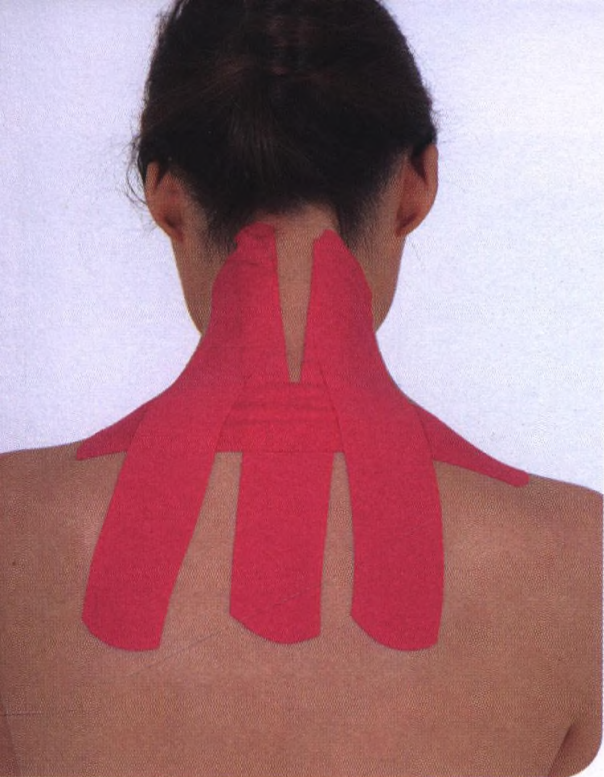


- 7 Milé čtenářky
- 9 **Aku-tejping se představuje**
- 10 Co je aku-tejping?
- 16 **Základy tradiční čínské medicíny**
- 24 **K jakému typu podle tradiční čínské medicíny patříte?**
- 25 Jaterní typ
- 27 Plicní typ
- 29 Srdeční typ
- 30 Slezinný typ
- 32 Ledvinový typ
- 35 **Tejповé aplikace – zmírnění vašich potíží**
- 36 **Meridiánové tejp (tejp podle tradiční čínské medicíny) a základní tejp**
- 36 Meridiánové tejp (tejp podle tradiční čínské medicíny, *TCM-tapes*)
- 37 Základní tejp (*basis-tapes*)
- 37 Souhlasné body (zádové body šu)
- 39 Mřížkové tejp a akupresura jednotlivých akupunkturních bodů
- 40 Slezinný tejp
- 42 Jaterní tejp
- 44 Ledvinový tejp
- 46 Srdeční tejp
- 48 Plicní tejp
- 50 Žaludeční tejp
- 52 Meridián početí (přední střední)
- 54 Tejp na bederní páteř
- 56 Tejp na hrudní páteř
- 58 Tejp pro krční páteř a zdvihač lopatky
- 60 Tejp na křížokýčelní skloubení
- 62 Tejp na břišní sval (přímá část)
- 64 Tejp na břišní sval (šikmá část)
- 66 Tejp na ohýbač prstů a zápěstí
- 68 Tejp na natahovač prstů a zápěstí



- 70 Cílený aku-tejping:
potíže od A do Z**
- 72 Úzkostná porucha
 - 74 Slabost vazivové tkáně, pánevní dno, křečové žíly, bolesti v oblasti stydké spony
 - 76 Bolesti prsou (mastodyníe)
 - 78 Syndrom vyhoření (burnout)
 - 80 Nevolnost a zvracení (také při chemoterapii)
 - 82 Vyčerpanost
 - 84 Depresivní rozlada
 - 86 Poruchy činnosti srdce
 - 88 Bolesti hlavy a šíje
 - 90 Bolesti v kříži
 - 92 Potravinové intolerance
 - 94 Premenstruační syndrom (PMS)
 - 96 Poruchy menstruačního cyklu
 - 98 Dráždivý močový měchýř
 - 100 Dráždivý žaludek
 - 102 Dráždivý tračník
 - 104 Poruchy spánku
 - 106 Vbočený palec (hallux valgus)
 - 108 Neplodnost
 - 110 Bolesti v podbříšku
 - 112 Zácpa
 - 114 Potíže v menopauze
- 116 Aku-tejping v těhotenství
a v době kolem porodu**
- 120 Potíže s vyprazdňováním močového měchýře
 - 122 Vysoký krevní tlak
 - 124 Příprava na porod
 - 126 Jizva po císařském řezu a jiné jizvy
 - 128 Syndrom karpálního tunelu
 - 130 Nízký krevní tlak, slabý krevní oběh
 - 132 Psychosomatické potíže
 - 134 Poruchy zavinování dělohy
 - 136 Bolesti zad, blokáda křížokyčelního skloubení
 - 138 Mírnění bolestí u porodu
 - 140 Těhotenské strie, „pomerančová kůže“ (celulitida)
 - 142 Nevolnost, zvracení, pálení žáhy
 - 144 Křeče v lýtkách
 - 146 Zadržování vody v těle (otoky)
- 148 Věcný rejstřík**
- 150 Servis**