



Nakladatelství Portál ve spolupráci s vydavatelstvím Tympanum vydává i další motivační tituly *Nedostatečný pocit vlastní hodnoty*, *Jak si lidé hrají* a *Cesty z úzkosti a deprese*.

Sklony k závislému chování se v našich vztazích objevují mnohem častěji, než by se mohlo zdát. Nesprávné uchopení blízkých vztahů přitom brání zdravému sebehodnocení a celkové životní spokojenosti. Dlouhodobé závislé vztahy se mohou stát spouštěčem úzkostných stavů, depresí i psychosomatických onemocnění. Renomovaný psychoterapeut Heinz-Peter Röhr na pozadí grimmovské pohádky *O husopasce* popisuje, jak k nezdravé vztahové závislosti dochází a jaké na sebe bere formy. Na řadě příkladů ze své praxe pak citlivě ukazuje, jak dosáhnout vnitřního osvobození a uzdravení.

Ilja Kreslík (1954) | Narodil se v Brně, kde vystudoval gymnázium a v roce 1977 absolvoval JAMU. Po studiích zamířil do Divadla v Šumperku a poté v letech 1979–1993 působil v Divadle bratří Mrštíků. Dnes je na volné noze, hostuje v brněnském Národním divadle, spolupracuje s Českým rozhlasem Brno a věnuje se dabingu. Ve volném čase píše, maluje, chodí na houby a rybaří. Pro Tympanum načetl též audioknihy *Nedostatečný pocit vlastní hodnoty*.

Motivační | Nezkrácená verze na 1 mp3 CD | Celková délka 7 hodin 20 minut

Nahrávka vznikla podle knihy Heinze-Petera Röhra *Závislé vztahy. Léčba a uzdravení závislé poruchy osobnosti* vydané nakladatelstvím Portál v roce 2016. Copyright © Heinz-Peter Röhr, 2003. Z německého originálu *Wege aus der Abhängigkeit*, vydaného v nakladatelství Patmos Verlag GmbH & Co. KG, přeložil Petr Babka. Translation © Petr Babka, 2011, 2016. Copyright © by Patmos Verlag GmbH & Co. KG, 2003. Čte Ilja Kreslík. Režie, zvuk a mastering Jiří Lukášek. Hudba Jan Síkl. Obálka Vladimír Zindulka. Úprava obalu pro CD Matěj Čadil. Technický redaktor Jan Koukal. Odpovědná redaktorka Tereza Melicharová. Vydalo nakladatelství Portál ve spolupráci s vydavatelstvím Tympanum v roce 2020. www.portal.cz, www.tympanum.cz

Doporučená cena 295 Kč



8 594072 278419 >