



**44**

Akvarijní rybičky



**26**  
Bezpečná vztahová vazba

- 5 DOPISY**
- 8 PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
- 10 FOTOSOUTĚŽ**
- 12 NOVINKY**

**14 SNAŽILKY**  
Jak se připravit na těhotenství?!

**DEVĚT MĚSÍCŮ**

- 18** Těhotenství měsíc po měsíci – 9. část
- 22** Devět měsíců: zajímavosti
- 24** Výživa pro těhotné a kojící od A do Z – 16. část

**PRVNÍ ROK**

- 26** Bezpečná vztahová vazba
- 32** Poradna pro kojící maminky
- 34** 7 strategií, aby vaše dítě brzy a dobře mluvilo
- 38** První rok: zajímavosti
- 40** Kojenecké recepty

**DĚTSKÝ SVĚT**

- 42** Poradna zdravé výživy
- 44** Děti vs. zvířátka – 6. díl: Akvarijní rybičky
- 48** Vaše magické dítě
- 52** Deník (ne)obyčejné mámy – 1. díl
- 56** MÁMY RADÍ MÁMÁM: Jak zapojit tatínka do péče o dítě?
- 60** Dětský svět: zajímavosti
- 62** Výherci soutěží - listopad

**DO ŠKOLY**

- 64** Zapište se!
- 68** Do školy: zajímavosti
- 70** Svačinky

**ZDRAVÍ**

- 72** Strašák laryngitida
- 74** Pravdy a mýty o našem ženství – 1. díl
- 76** Pes equinovarus
- 82** Zdraví: zajímavosti

**PSYCHOLOGIE**

- 84** Když je práce vším

**CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?**



**34** Dětská řeč...

**PORADNY**

- 92** Poradna gynekologa, pediatra, psychologa a dermatologa

**VÁŠ PŘÍBĚH**

- 96** „Věříme, že nám Robinka zachránil!“

**DVOJČATA**

- 98** Jon a Kate + 8

**FINANCE**

- 100** Kdo šetří, má za tři...  
Rady a tipy od čtenářek

- 101** Poradna právní pomoci

**NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM**

- 102** Chceme být i nadále hlasem těch, které je málo slyšet

**SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER**

- 104** Když dítě pracuje s mámou

**POJĎME SI HRÁT**

- 106** FEJETON

- 108** MINIBURZA

- 110** RECEPTY

- 112** KRÍŽOVKA



**112** Recepty

**Obsah**