



**47** Dětský vzdor...

- 5 **DOPISY**
- 8 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
- 10 **FOTOSOUTĚŽ**
- 12 **NOVINKY**

- 14 **SNAŽILKY**  
Začínáme znovu...

**DEVĚT MĚSÍCŮ**

- 18 Kolik přibrat v těhotenství?
- 22 Cerkláž děložního hrdla
- 26 Devět měsíců: zajímavosti
- 28 Výživa pro těhotné a kojící  
od A do Z – 17. část

**PRVNÍ ROK**

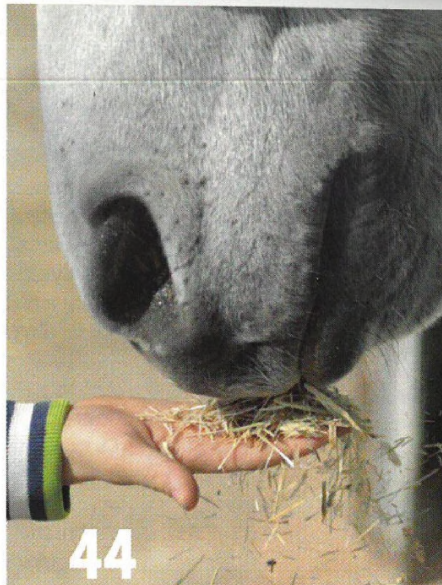
- 30 Spíme s miminkem ve společné posteli
- 36 Poradna pro kojící maminky
- 38 První rok: zajímavosti
- 40 Kojenecké recepty

**DĚTSKÝ SVĚT**

- 42 Poradna zdravé výživy
- 44 Děti vs. zvířátka – 7. díl  
Nejkrásnější pohled na svět  
je z koňského hřbetu
- 47 Co (ne)zabírá na dětský vzdor
- 52 Deník (ne)obyčejné mámy – 2. díl
- 56 **MÁMY RADÍ MÁMÁM:** Jak vést  
sourozence k tomu, aby se  
měli rádi?
- 60 Dětský svět: zajímavosti
- 62 Kam s dětmi

**DO ŠKOLY**

- 64 Když nás dusí škola
- 66 Do školy: zajímavosti
- 68 Svačinky



Děti vs. zvířátka...

**CO VÁM PŘINÁŠÍME  
V TOMTO ČÍSLE?**

**ZDRAVÍ**

- 70 Přípravení na alergickou sezónu
- 74 Pásový opar
- 78 Pravdy a mýty o našem ženství – 2. díl
- 82 Zdraví: zajímavosti

**PORADNY**

- 84 Poradna gynekologa, pediatra, psychologa  
a dermatologa

**DVOJČATA**

- 92 Dvojčata a astrologie

**FINANCE**

- 94 Poradna právní pomoci
- NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM**
- 96 Přemýšlíte o adopci či pěstounské péči?  
**SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER**

- 98 Křídla a kořeny naší rodiny

**100 POJĎME SI HRÁT**

- 104 **RECEPTY**
- 106 **KŘÍŽOVKA**



**92** Dvojčata

**Obsah**