

Jak naučit
dítě, aby si
uklízelo
hračky?



... kýla **72**

- 5 **DOPISY**
- 8 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
- 10 **FOTOSOUTĚŽ**
- 12 **NOVINKY**

SNAŽILKY

- 14 Spermie jsou ještě důležitější než vajíčka

DEVĚT MĚSÍCŮ

- 18 Těhotenství v číslech
- 22 Devět měsíců: zajímavosti
- 24 Výživa pro těhotné a kojící od A do Z – 19. část

PRVNÍ ROK

- 26 První dny po narození
- 32 Poradna pro kojící maminky
- 34 První rok: zajímavosti
- 36 Kojenecké recepty

DĚTSKÝ SVĚT

- 38 Poradna zdravé výživy
- 40 Jak dlouho zůstat doma s dítětem?
- 42 Velikonoce – svátky jara
- 46 Deník (ne)obyčejné mamy – 4. díl
- 50 MÁMY RADÍ MÁMÁM: Jak naučit dítě, aby si uklízelo hračky?
- 54 Knižní tipy
- 58 Dětský svět: zajímavosti
- 60 Kam s dětmi

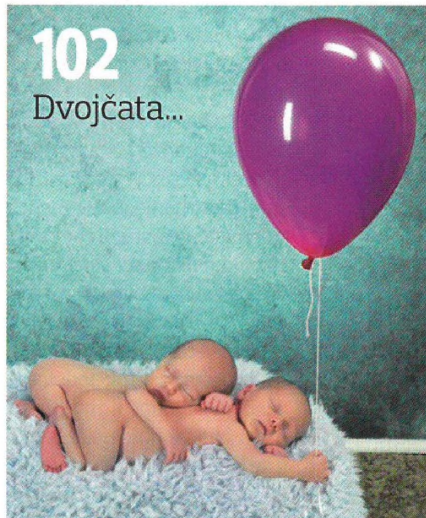
DO ŠKOLY

- 62 RANNÍ STRES: Tohle si neoblečt!
- 66 Do školy: zajímavosti
- 68 Svačinky

ZDRAVÍ

- 72 Když dítě trápí kýla
- 75 EKG – zaměřeno na srdce
- 78 Po operaci hned domů: Pro koho je určena jednodenní chirurgie?
- 88 Zdraví: zajímavosti

**CO VÁM PŘINÁŠÍME
V TOMTO ČÍSLE?**



102
Dvojčata...

PORADNY

- 90 Poradna gynekologa, pediatra, psychologa, dermatologa a homeopata

DVOJČATA

- 102 Dvojčata a preference pravé/levé ruky

104 NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

Duben ve znamení pomoci pěstounským rodinám

106 SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER

Kdo má pečovat o děti a o domácnost?

108 POJĎME SI HRÁT

- 112 **RECEPTY**
- 114 **KŘÍŽOVKA**



112 Recepty

Obsah